

galicia

Parques Naturales de Galicia  
Serra da Enciña da Lastra

*Experiencias  
en plena  
naturaleza*

# Paisaje mediterráneo en Galicia



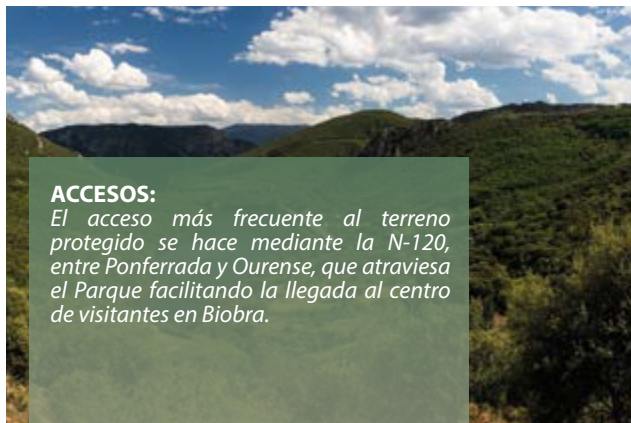
## UNA EXCEPCIÓN DEL PAISAJE GALLEGO

Su nombre responde a una gran encina que, al parecer, servía como punto de referencia para los viajeros que recorrían estas tierras en la época de dominación romana. Te sorprenderán su clima mediterráneo y los suelos calizos. Las aguas del Sil han dado forma a interesantes paisajes y elementos fruto de la erosión, entre los que caben destacar las *palas* o cuevas que forman la mayor red de cavidades de Galicia. Además del interés que estas cuevas tienen para los espeleólogos, los historiadores han encontrado en ellas

restos arqueológicos de diferentes civilizaciones: de la Edad de Bronce, de las épocas romana y medieval.

Uno de los recursos naturales del Parque, intensamente aprovechado para la actividad económica, fue la piedra calcárea, de la que se extraía la cal viva utilizada en la construcción como base para la argamasa y para encalar las viviendas.

De este espacio protegido destacamos los lugares de Covas y Biobra, donde se ubica el Centro de visitantes.



### ACCESOS:

*El acceso más frecuente al terreno protegido se hace mediante la N-120, entre Ponferrada y Ourense, que atraviesa el Parque facilitando la llegada al centro de visitantes en Biobra.*





**MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PARQUE Y LAS  
EXPERIENCIAS QUE TE PROPONEMOS EN:**

**Centro de Visitantes del Parque Natural  
Serra da Enciña da Lastra**  
Praza dos Bolos, s/n Biobra. 32004 Rubiá  
Contactar antes:  
T. 988 386 376 · 988 386 029

*Mira al cielo y reconoce el valor de este espacio identificando las diferentes especies de aves que lo habitan.*



## ENCIÑA DA LASTRA BIRDING

¿Quieres convertirte en un experto ornitólogo? Los cañones y acantilados fluviales hacen del Parque un interesante refugio de varias especies, entre las que destacan las aves de rapiña como el alimoche común, el águila real y el halcón peregrino, poco habituales en el noroeste ibérico. Los expertos han confirmado que este lugar acoge la mayor concentración de aves nidificantes de Galicia, así como grandes colonias de murciélagos en las numerosas cuevas existentes.

Descárgate en tu teléfono móvil la aplicación gratuita **Birding Galicia** y disfruta de las cuatro rutas que te proponen en este espacio protegido. Dos de ellas las podrás realizar en coche y dos caminando, para poder iniciarte en el mundo de la ornitología.



Descubre el placer de perderte sabiendo en todo momento cuál es tu destino.







## SENDERISMO POR ENCIÑA DA LASTRA



La Ruta Val do Sil, entre Vilardesilva y Covas, discurre por el margen derecho del río en dirección al cañón fluvial, permitiendo descubrir las increíbles gargantas que embalsan las aguas y sirven de lugar de caza a las aves rapaces.

La ladera norte de los Penedos de Oulego es una de las panorámicas imprescindibles en el Parque y podrás contemplarla a lo largo de la Ruta Tras os Penedos, que arranca desde el área de descanso de Caprada y se interna en un bosque de densa vegetación hasta la base de estas formaciones rocosas.

				
Ruta Val do Sil	BAJA/ MEDIA	5 Km	1,30 h	LINEAL
Ruta Tras os Penedos	BAJA	1,5 Km	25 min	CIRCULAR
Ruta Soutos Baixo Pena Falcueira	MEDIA/ ALTA	3,9 Km	1,45 h	CIRCULAR
Ruta do Caleiro	MEDIA/ ALTA	6 Km	3 h	LINEAL
Ruta do Real de Oulego	MEDIA	4 Km	2,30 h	LINEAL
Ruta da Vía Romana	MEDIA	8,6 Km	3,30 h	CIRCULAR
Ruta da Ermita de Santo Estevo	MEDIA	6 Km	3 h	CIRCULAR
Ruta das Galegas	MEDIA	6,8 Km	3 h	LINEAL
Ruta das Dúas Vertentes	MEDIA	4 Km	1,30 h	CIRCULAR
Ruta Baixo de Páramo	MEDIA	4 Km	2 h	CIRCULAR

*En primavera reconoce las diferentes especies que florecen a lo largo de todo el Parque.*



## DESCUBRIENDO ORQUÍDEAS

El clima mediterráneo y las condiciones del suelo son los culpables de que en tu visita puedas contemplar una de las mayores concentraciones de orquídeas de Galicia. Acompañados de un guía especializado, te invitamos a disfrutar de la floración de esta planta a través de una ruta interpretativa para que aprendas a identificar más de 25 especies. Te recomendamos que escojas las épocas de primavera y verano, cuando estas pequeñas flores sorprenden por su belleza y vistosidad. Entre las diferentes

especies, y fácilmente reconocible, figura la *ophrys*; esta pequeña flor simula el cuerpo de una hembra de abeja. Estas flores, muy reconocidas en el mundo ornamental y tan desconocidas en el forestal, te sorprenderán por su exquisita belleza y por su manera de llamar la atención.







## Parques Naturais de Galicia | Serra da Enciña da Lastra

- Rutas Serra da Enciña da Lastra**
- 1 Ruta do Real de Oulego | 4049 m. (x2 ida/volta)
  - 2 Ruta da Vía Romana | 8600 m.
  - 3 Ruta da Ermida de Santo Estevo | 6151 m.
  - 4 Ruta do Caleiro | 2947 m. (x2 ida/volta)
  - 5 Ruta Baixo de Páramo | 4200 m.
  - 6 Ruta Val do Sil | 5140 m. (x2 ida/volta)
  - 7 Ruta Soutos Baixo Pena Falcueira | 3977 m.
  - 8 Ruta das Dúas Vertentes | 4102 m.
  - 9 Ruta das Galegas | 6831 m. (x2 ida/volta)
  - 10 Ruta Tras os Penedos | 1562 m.

- Sede do parque / Centro visitantes do parque
- Vistas panorámicas
- Miradoiro
- Ruta
- Fonte
- Área recreativa
- Árbore senlleira
- Cavidade cárstica
- Encoro
- Elemento arquitectónico singular
- Restos arqueolóxicos
- Bosque mediterráneo
- Castiñeiros
- Cultivos
- Mato mediterráneo
- Pasteiros

Límite Parque Natural Serra da Enciña da Lastra  
 Estradas

ZONA DE USO XERAL  
 ZONA DE RESERVA





-  ZONA DE USO MODERADO
-  ZONA DE USO RESTRINXIDO

# Paquetes turísticos



## *Bienvenido a la autenticidad de Enciña da Lastra*

**Sherpa Project**, consultora especializada en turismo, ha seleccionado algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de **Viajes Tambre - Aventuras en Galicia** podrás reservar los programas que te presentamos. Hazte protagonista de tu propia experiencia o busca más información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza en la página web de Turismo de Galicia.

### **Condiciones de los paquetes turísticos:**

- \* Los precios que se indican son por persona en régimen de AD y habitación doble. IVA incluido en todos los servicios.
- \* Oferta sujeta a disponibilidad y temporada del año.
- \* Algunas actividades pueden exigir un grupo mínimo.

### **Más información y reservas:**

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

# PROGRAMAS ENCIÑA DA LASTRA EN 2 DÍAS

## Explorando el Parque



Kayak en Penarrubia.  
Estancia en hotel rural O Pillabán.

### *Descubre el Parque Natural a bordo de un kayak*

Recorre el embalse de Peñarrubia en kayak; según la época del año podrás estar acompañado de patos, águilas y garzas. Una actividad muy sencilla y apta para todos los públicos que incluye un guía local de la empresa Vianova Aventura que nos ayudara a interpretar el paisaje.

Al día siguiente te proponemos visitar algunas de las aldeas, como Covas, Oulego, Rubiá, Biobra y O Robledo da Lastra, que esconden un gran tesoro etnográfico.

Para el tránsito de embarcaciones en el embalse de Penarrubia es necesario solicitar un permiso en la administración del Parque.

**CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + TRAVESÍA EN KAYAK.**

**Precio desde 100€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico*



# PROGRAMAS ENCIÑA DA LASTRA EN 2 DÍAS

## *Viaje al mundo subterráneo*



Espeleología en una cueva del Parque.  
Estancia en hotel rural O Pillabán.

### *¿Has estado alguna vez en el centro de la tierra?*

En Enciña da Lastra hay innumerables cuevas, que aquí se llaman “palas”, palabra de origen prerromano. Se ha convertido en lugar de peregrinación de espeleólogos y aficionados. Acompañados de un guía especializado, podremos visitar algunas zonas como Pala Cumbeira, Pala da Zorra, Pala Pereda o Pala Cubelas, entre otras.

Con la única ayuda de una luz artificial eléctrica o de carburo, podremos explorar el interior de estas cuevas y atravesar

sus galerías. Descubrirás impresionantes formaciones geológicas y admirarás espectaculares estalactitas y estalagmitas.

Para practicar la espeleología es necesario solicitar un permiso en la administración del Parque.

**CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + ESPELEOLOGÍA.**

**Precio desde 112€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico*



# PROGRAMAS ENCIÑA DA LASTRA EN 2 DÍAS

## *Senderismo con buen sabor de boca*



Ruta de senderismo y visita a una bodega.  
Estancia en hotel Calzada.

### ***Brinda por una experiencia que combina deporte y vino***

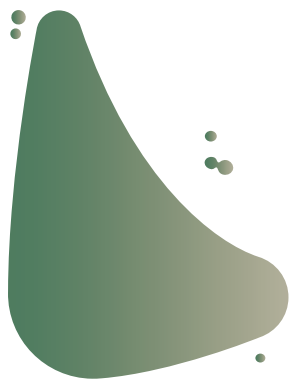
Acompañado por un guía especializado podrás descubrir algunas de las principales rutas de senderismo del Parque para conocer todo lo que esconde este espacio singular. Al día siguiente te proponemos visitar una bodega de la denominación de origen Valdeorras donde podrás conocer todo el proceso de elaboración, así como participar en una cata de vinos acompañado por un guía enoturístico de la empresa local Valdeorras es vino.

**CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + RUTA DE SENDERISMO + VISITA A LA BODEGA.**

**Precio desde 98€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico*



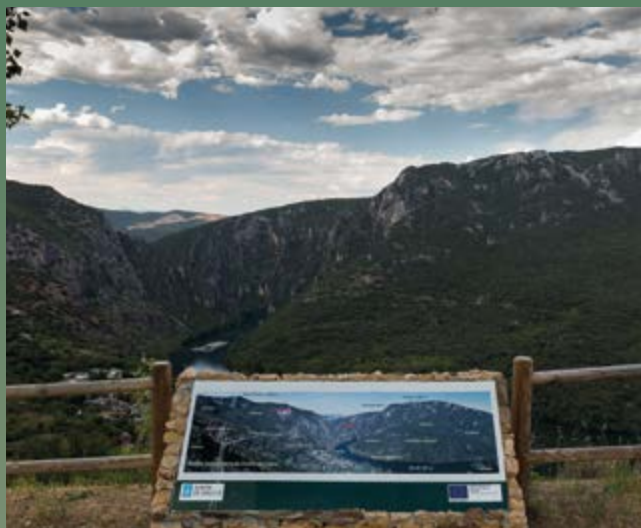


# No dejes de ver

Una selección de cuatro visitas obligadas que no te dejarán indiferente y que encarnan la esencia del Parque Natural Serra da Enciña da Lastra.

## Los 9 miradores

La forma más fácil de admirar el paisaje del Parque. Destacan los miradores de Caprada en Oulego, Alto da Escrita en Biobra, Tanque de Covas y la Portela en Vilardesilva.



## La orquídea

La mayor concentración de esta planta en el territorio gallego. 25 especies diferentes que podrás conocer si contratas los servicios de un guía o te apuntas a las visitas gratuitas que se organizan en algunas ocasiones.



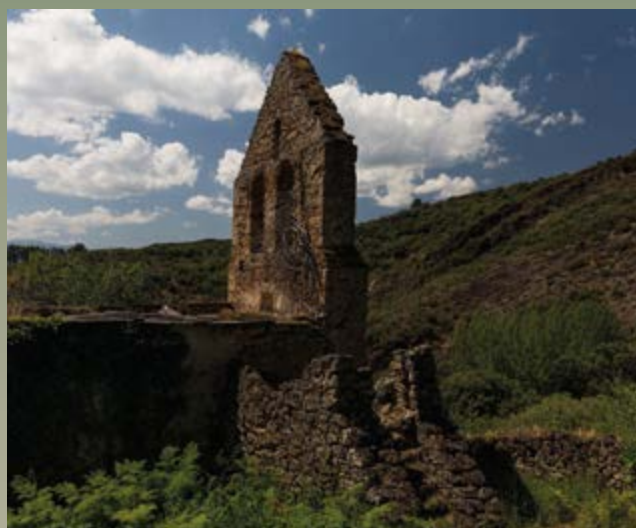
## Árbol Singular

Acercarte a un solar próximo al cementerio de Covas para admirar una gran encina que cuenta con el reconocimiento de Árbol Singular.



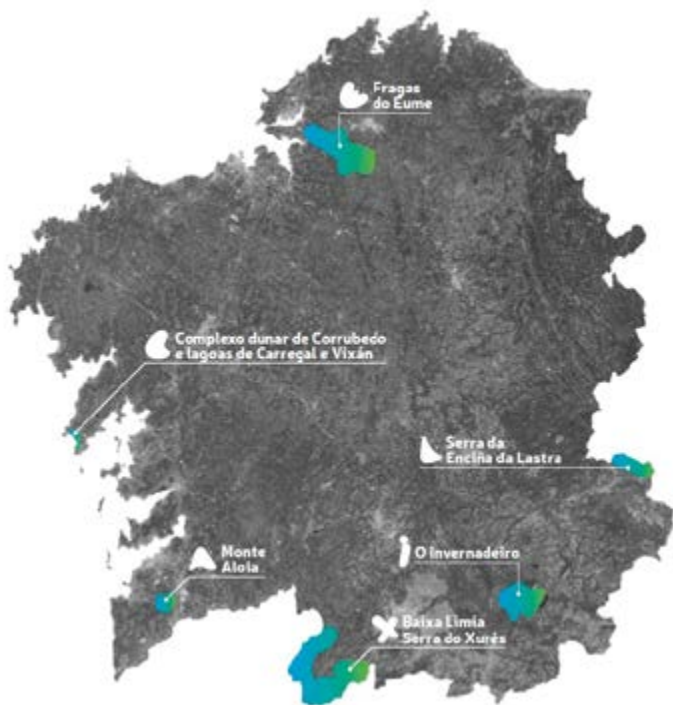
## Patrimonio Etnográfico

Visita las aldeas que se encuentran dentro del parque o en sus límites y que esconden un gran patrimonio etnográfico: hornos comunales, molinos, colmenares, fuentes y lavaderos, palomares y casas tradicionales.



# Hazte con el pasaporte de Parques Naturales de Galicia

Infórmate de las ventajas que te ofrece y síguenos en: **#GaliciaNaturaleÚnica**



Parques Naturais de Galicia

## Fragas do Eume

*El bosque atlántico costero mejor conservado de Europa. El río Eume y los monasterios de Caaveiro y Monfero son sus principales reclamos. Un bosque mágico que esconde en las riberas húmedas más de 20 especies de helechos y 200 de líquenes.*



Parques Naturais de Galicia

## Baixa Limia Serra do Xurés

*El mayor Parque de Galicia en plena frontera con Portugal. Sierras escarpadas de granito y majestuosos bolos de piedra le aportan un carácter diferente a otros espacios protegidos. Cuenta con muchos monumentos megalíticos y el testimonio del paso de los legionarios romanos por la calzada XVIII o Vía Nova.*



Parques Naturais de Galicia

## Monte Aloia

*Primer Parque Natural de Galicia que contó con una reforestación hecha a medida por el ingeniero Rafael Areses. Las leyendas afirman que se trata del Monte Medulio, escenario del suicidio colectivo de las tribus celtas antes de caer en manos de los romanos.*



Parques Naturais de Galicia

## Complejo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

*La duna móvil más grande del noroeste peninsular, con una extensión de más de 1 kilómetro de longitud, 250 metros de ancho y una altura de 20 metros. Son de gran interés la laguna de agua dulce de Vixán y la laguna de agua salada de Carregal, que mantiene la comunicación con el mar.*



Parques Naturais de Galicia

## O Invernadeiro

*Un espacio natural sin asentamientos humanos en su entorno más cercano. Naturaleza en estado salvaje representada por el lobo, que convive con sus principales presas, como el corzo y el jabalí. Sus cumbres redondeadas comparten espacio con un sorprendente circo glaciar e impresionantes cascadas.*

## RECOMENDACIONES

Deja el vehículo en los aparcamientos habilitados.

Arrancar flores y plantas está prohibido, además de poner en peligro especies singulares.

Antes de hacer una ruta, comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir.

En muchos de los Parques Naturales organizan visitas guiadas e interpretadas gratuitas; llama antes.

Camina por los senderos habilitados.

No está permitida la acampada libre ni pasar la noche con caravanas.

Haz un uso responsable de la basura; si no hay contenedores, guárdala hasta que encuentres uno.

No está permitido el baño fuera de las zonas habilitadas.

**Apps gratuitas:**



Sendegal  
Parques naturais  
Birding galicia

## EMERGENCIAS

Urgencias 112  
Seprona 062  
Incendios forestales 085



[www.turismo.gal](http://www.turismo.gal)



FONDO EUROPEO DE  
DESARROLLO REGIONAL  
*"Una manera de hacer Europa"*



Parques  
Naturais de Galicia



XUNTA  
DE GALICIA





# Aloxamentos · Alojamentos · Accommodation



## HOTEIS · HOTELES · HOTEL

### HOTEL O CAMIÑO ★★★

N-120, Km. 555, O Castro de Valdeorras (Santa María), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 322 686

### ESPADA ★★

Campo grande, 44, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 988 310 076  
hot.spada@gmail.com

### PALADIUM ★★★

Vilamartín de Valdeorras (San Xurxo), Valdegodos, 32340, Vilamartín de Valdeorras  
T. 988 336 801  
repcion@chpaladium.es  
www.chpaladium.es

### O PILLABÁN ★

Enriqueta Casanova, 11, 32350, A Rúa, reservas@casaruralfontei.com  
T. 988 311 416

### BERNA ★

N-120, Km. 468, 220, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 988 310 124

### PAZO DO CASTRO ★★★★★

O Castro de Valdeorras (Santa María), s/n, 32318, O Barco de Valdeorras  
T. 988 347 423  
info@pazodocastro.com  
www.pazodocastro.com

### CALZADA ★★

Calzada, 1 - Arcos, 32316, Vilamartín de Valdeorras  
T. 988 307 734



## PENSIÓNS · PENSIONES · HOTELS

### A BARCA

Elena Quiroga, 27, O Barco (San Amaro), 32315, O Barco de Valdeorras  
T. 699 366 085

### DO LAR ★★

Penas Forcadas-Esq. Eulogio Fernández, 26, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 320 980  
info@pensiondolar.es

### LA GRAN TORTUGA ★★

Conde de Fenosa, 34 baixo, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 321 175  
info@lagrantortuga.es

### A LASTRA ★★

N-120, Km. 460, 77, 32340, Vilamartín de Valdeorras  
T. 988 300 232  
a-lastra@telefonica.net

### MARBELLA ★★

Miguel de Cervantes, 32, Vilamartín de Valdeorras (San Xurxo), 32340  
T. 988 300 025

### CASA IGNACIO ★★

Elena Quiroga, 24, Vilaira (San Martiño), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 326 005

### AURUM VALDEORRAS ★★

Xirimil, 3, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras,  
T. 988 108 416  
aurum@aurumpension.com  
www.aurumpension.com

### OSIRIS ★★

Urbanización la Cerámica, s/n, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 325 194

### TAXI ★

Dr. Vila, 10, 32350, A Rúa  
T. 988 310 411

### NIZA

Dr. Vila, 30, 2,3, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 988 310 807

### O ISLA ★★

Elena Quiroga, 6, Vilaira (San Martiño), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 678 480 009

### VILOIRA ★

Praza Otero Pedraio, 13, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 320 956

### MAYO ★★

Eulogio Fernández, 70 Baixo, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 322 098

### FABIO ★★★

Progreso, 202, 1-D, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 636 897 217  
fabiosanchezjares@hotmail.com  
www.pensionfabio.es



## TURISMO RURAL · RURAL TOURISM

### PACIO DO SIL G. B

Xestal, 33, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 988 311 346  
T. 609 567 823  
paciadosil@gmail.com  
www.paciadosil.es



# Restaurantes · Restaurants



## RESTAURANTES · RESTAURANTS

### CASA IGNACIO 4ª Cat. †

Elena Quiroga, 24, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 326 005

### LA GRAN TORTUGA 4ª Cat. †

Conde Fenosa, 34, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 347 044

### MESÓN O ISLA 4ª Cat. †

Praza Ramón Otero Pedrayo, 4, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 325 134



## Restaurantes · Restaurants



### RESTAURANTES · RESTAURANTS

#### VILOIRA 4ª Cat. †

Praza Otero Pedrayo, 13, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 322 152

#### DON GODELLO 4ª Cat. †

Progreso, 55, 32350, A Rúa  
T. 988 311 185

#### OTOÑO 4ª Cat. †

Benito Fernández, 25, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 988 310 410

#### PEYMA 4ª Cat. †

Estda. Circunvalación, 98, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 988 310 266

#### A LASTRA 4ª Cat. †

N-120, Km. 460, 77, 32340, Vilamartín de Valdeorras  
T. 988 300 232

#### PALADIUM 3ª Cat. ††

Vilamartín de Valdeorras (San Xurxo), s/n, Valdegodos, 32340, Vilamartín de Valdeorras  
T. 988 336 801  
repcion@chpaladium.es  
www.paladiumvaldeorras.es

#### MARBELLA 4ª Cat. †

Miguel de Cervantes, 32, Vilamartín de Valdeorras (San Xurxo), 2340, Vilamartín de Valdeorras  
T. 988 300 025

#### SAN MAURO 3ª Cat. ††

Praza da Igrexa, 11-B, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras,  
T. 988 321 128

#### PAZO DO CASTRO 3ª Cat. ††

O Castro de Valdeorras (Santa María), s/n, 32318, O Barco de Valdeorras  
T. 988 347 423  
info@pazodocastro.com  
www.pazodocastro.com

#### O PILLABÁN 3ª Cat. ††

Enriqueta Casanova Ojea, 11, 32350, A Rúa  
T. 988 311 416

#### ALECRÍN 3ª Cat. ††

Constitución, 12, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras

#### DO LAR 4ª Cat. †

Penas Forcadas-Esq. Eulogio Fernández, 26, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 320 980

#### CASA GALAICA 4ª Cat. †

Eulogio Fernández, 27-pasadizo, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 347 235

#### TOMÁS 4ª Cat. †

Ramón del Valle Inclán, 1, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 327 397

#### VINOTECA PEPA 4ª Cat. †

Praza Xosé Antonio Míguez Freire, 6, A Rúa de Valdeorras (Santo Estevo), 32350, A Rúa  
T. 671 399 161

#### ALCOBILLA 3ª Cat. ††

Avda. Conde de Fenosa, 72, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 326 751

#### O PIQUIÑO 4ª Cat. †

Paseo do Malecón, 12 y 13, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 682 349  
piquino2013@gmail.com

#### NOBUK 4ª Cat. †

Conde de Fenosa, 11, 32300, O Barco de Valdeorras

#### EL CALEÑITO 4ª Cat. †

Penas Forcadas, 7 Baixo, O Barco de Valdeorras  
T. 626 096 149

#### A LAREIRA 4ª Cat. †

Progreso, 83, 32350, A Rúa  
T. 988 310 235

#### FERNANDO III 3ª Cat. ††

Conde de Fenosa, 61, O Barco (San Amaro), 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 320 371

#### SAN CRISTÓBAL 4ª Cat. †

Elena Quiroga, 26, Viloiira, 32300, O Barco de Valdeorras  
T. 988 320 956

#### LA TRATTORIA 4ª Cat. †

San Mauro, 29, 32300, O Barco de Valdeorras



## Turismo activo e deportivo · Turismo activo y deportivo · Active and sports tourism



### TURISMO DEPORTIVO · SPORTS TOURISM

#### CLUB FLUVIAL SOC. CULTURAL Y DEPORTIVA

Miguel de Cervantes, 32, Vilamartín de Valdeorras (San Xurxo), 32340, Vilamartín de Valdeorras



### Turismo de Galicia

www.turismo.gal



Parques  
Naturais  
de Galicia

Serra da Enciña  
da Lastra