



ŽILINSKÁ UNIVERZITA  
V ŽILINE

# Spríevodca prváka

akademický rok 2024/2025

UNIZA *si ty* 😊

Študuj výzvy

# MAPA AREÁLU ŽILINSKEJ UNIVERZITY V ŽILINE

GPS 49°12'8,26"N 18°45'23,6"E



Rosina  
MARTIN

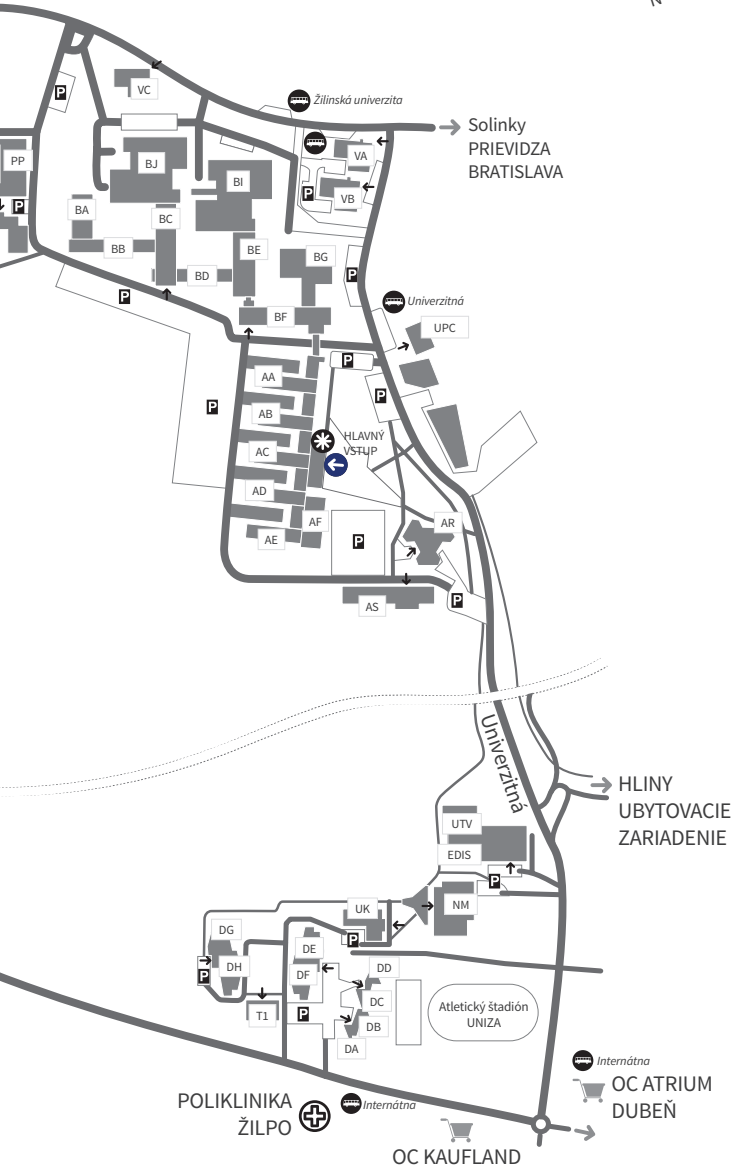
## LEGENDA

-  Hlavný vstup
-  Auly 1–6, kafetéria, EDIS shop, recepcia
- AA Rektorát, karty ISIC, štipendiá
- AC Ústav celoživotného vzdelávania
- AC, AD Fakulta humanitných vied
- AE, AF Stavebná fakulta
- AR Auly AR 1–3
- BA, BJ Strojnícka fakulta
- BF, AA Fakulta prevádzky a ekonomiky dopravy a spojov
- BD, AB Fakulta elektrotechniky a informačných technológií
- DA – DH Ubytovacie zariadenie Veľký Diel
- EDIS EDIS – Vydavateľské centrum
- NM Stravovacie zariadenie – Nová menza
- PP Poloprevádzka
- RA, RB, RC Fakulta riadenia a informatiky
- T1 Telocvičňa
- UPC Univerzitné pastoračné centrum, kaviareň
- UK Univerzitná knižnica
- UTV Ústav telesnej výchovy
- VA, VB Univerzitný vedecký park
- VC Výskumné centrum

Fatranská

Vysokoškolská

Fakulta bezpečnostného inžinierstva, Ústav celoživotného vzdelávania a Ústav znaleckého výskumu a vzdelávania sú situované v centre mesta (Ul. 1. mája 32, 010 26 Žilina)





# OBSAH

## PRÍHOVOR REKTORA

### ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O UNIZA

KTO RIADI UNIVERZITU .....	6
DÔLEŽITÉ DÁTUMY.....	6
ŠTÚDIUM .....	6
ROZVRH HODÍN .....	7
FAKULTY .....	8

### DÔLEŽITÉ VEDIEŤ

PREUKAZ ŠTUDENTA – ISIC .....	12
SOFTWARE PRE ŠTUDENTOV .....	13
ŠTIPENDIÁ .....	14
PORADENSKÉ A KARIÉRNE CENTRUM UNIZA.....	15
ŠTUDENTI SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI .....	17
LÁKA ŤA ŠTÚDIUM V ZAHRANIČÍ? .....	19
ĎALŠIE MOŽNOSTI ŠTÚDIA V ZAHRANIČÍ.....	21

### KAM SA ÍŠŤ UBYTOVAŤ, NAJEŠŤ A VZDELÁVAŤ

INTERNÁT – TVOJ NOVÝ DOMOV .....	22
STRAVOVANIE NA UNIVERZITE .....	25
UNIVERZITNÁ KNIŽNICA.....	26
PREDAJ PREDMETOV A PUBLIKÁCIÍ S LOGOM UNIZA.....	28
CUDZÍ JAZYK .....	29
DESATORO PRE INTERKULTÚRNU KOMUNIKÁCIU NA UNIZA .....	30

### ČO MÔŽEŠ ROBIŤ POPRI ŠTÚDIU

MÁŠ RÁD ŠPORT? .....	32
NÁJDI SA V NIEKTOREJ ZO ŠTUDENTSKÝCH ORGANIZÁCIÍ.....	33

### MÔŽE SA TI NIEKEDY HODIŤ

DRESS CODE UNIZA .....	36
POZNÁŠ HYMNU ŠTUDENTOV? .....	37
MESTO ŽILINA .....	38
DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE ČÍSLA.....	40

# ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE



Milé naše študentky a študenti,

srdečne Vás všetkých vítam na Žilinskej univerzite v Žiline. Som veľmi rád, že ste sa stali súčasťou našej akademickej komunity. Ponúkame Vám nielen kvalitné študijné programy, ktoré ste si vybrali na jednej z našich fakúlt a na Výskumnom ústave vysokohorskej biológie

v Tatranskej Javorine, ale k dispozícii máte aj kvalitnú infraštruktúru, ktorá Vám poskytne komfortné podmienky na štúdium i ubytovanie.

Roky štúdia strávite v nádhernom prostredí moderného univerzitného kampusu v objatí Malej Fatry. Nový atletický štadión, ktorý spĺňa svetové parametre a ďalšie športové zázemie, vrátane nateraz rozostavanej športovej haly, Vám poskytnú dostatok voľnočasových športových aktivít. Rovnako sa môžete angažovať v rôznych študentských organizáciách, ktoré ponúkajú viacero zaujímavých agilit.

Veľmi ma teší, že za miesto získania širšieho poznania a vzdelania ste si vybrali práve našu univerzitu, ktorá sa v rebríčkoch uplatnenia absolventov vysokých škôl permanentne umiestňuje na prvých troch pozíciách. Milé študentky a milí študenti, verím, že Sprievodca prváka bude pre Vás praktickým pomocníkom pri objavovaní možností, ktoré ponúka univerzitné štúdium. Želám Vám predovšetkým pevné zdravie, ako aj silu a odhodlanie pri zvládaní študijných povinností, ktoré na Vás čakajú a veľa úspechov na poli vzdelávania.

Ján Čelko  
rektor



# KTO RIADI UNIVERZITU

Najvyšším predstaviteľom univerzity je rektor. Volí ho akademický senát a funkčné obdobie je štvorročné. Vo výkone funkcie ho v určených oblastiach zastupujú prorektori, ktorých funkčné obdobie je tiež štyri roky: prorektor pre vzdelávanie, prorektor pre vedu a výskum, prorektor pre medzinárodné vzťahy a marketing, prorektor pre rozvoj a prorektor pre informačné systémy. Kvestor zabezpečuje a zodpovedá za hospodársky a administratívny chod univerzity. Poradným orgánom rektora je kolégium rektora, najvyšším vedeckým orgánom univerzity je vedecká rada. Správna rada presadzuje verejný záujem činnosti univerzity najmä vo využívaní majetku a finančných prostriedkov. Najvyšším orgánom samosprávy je akademický senát. Fakulty ako právnické subjekty riadi dekan, v určených oblastiach ho zastupujú prodekan.



## DÔLEŽITÉ DÁTUMY

### RÁMCOVÝ AKADEMICKÝ KALENDÁR PRE DENNÉ ŠTÚDIUM – 1. a 2. STUPEŇ (2024/2025)

začiatok akademického roka	1. 9. 2024
výučba zimného semestra	23. 9. – 20. 12. 2024
skúškové obdobie	7. 1. – 14. 2. 2025
výučba letného semestra	17. 2. – 16. 5. 2025
skúškové obdobie	19. 5. – 4. 7. 2025
koniec akademického roka	31. 8. 2025

Každá fakulta má zostavený svoj vlastný podrobný akademický kalendár s dôležitými termínmi pre konkrétne ročníky. Pre úspešné štúdium je dôležité tento kalendár sledovať (web stránka fakulty, vývesky na študijných oddeleniach, ...) a termíny dodržiavať.



## ŠTÚDIUM

Vysokoškolské štúdium sa delí na **tri stupne**:

- **Bakalársky (Bc.)** - prvý stupeň, trvá štandardne 3 roky a po jeho úspešnom absolvovaní získaš titul bakalár (Bc.) a možnosť pokračovať v druhom stupni štúdia alebo ísť priamo do praxe.
- **Inžiniersky (Ing.)/Magisterský (Mgr.)** - druhý stupeň. Po jeho úspešnom absolvovaní získaš titul inžinier (Ing.), respektíve magister (Mgr.).
- **Doktorandský (PhD.)** - tretí stupeň. V treťom stupni štúdia pokračujú spravidla študenti s vynikajúcimi študijnými výsledkami alebo úspešne spolupracujúci na výskumných projektoch. Toto štúdium trvá 3 roky a je ukončené získaním titulu doktor (PhD.).

Štúdium sa delí tiež na **denné** a **externé**. Žilinská univerzita je verejná vysoká škola, preto je na nej denné štúdium v štandardnej dĺžke bezplatné. Bližšie informácie pri prekročení štandardnej dĺžky štúdia ti poskytne referát pre vzdelávanie.

Predmety sa delia na 3 skupiny: **povinné**, **povinne voliteľné** a **výberové**. Z týchto predmetov si každý semester zapisuješ tie, ktoré chceš absolvovať v daný akademický rok. Pri zapisovaní ti pomôže študijný poradca z tvojej katedry. Vyučovanie na univerzite prebieha formou prednášok, cvičení, seminárov, laboratórnych cvičení, prípadne projektov, exkurzií a praxe. Informácie o vzdelávaní, informačné listy predmetov a termíny skúšok, prihlasovanie na skúšky a kontakt na vyučujúceho môžeš nájsť na stránke: <http://vzdelavanie.uniza.sk/vzdelavanie/> a vo vzdelávacom systéme MOODLE. Do systému je potrebné sa prihlásiť svojim prihlasovacím heslom.



## ROZVRH HODÍN

Na UNIZA sú študenti rozdelení na študijné skupiny a rozvrh hodín je zostavený pre každú študijnú skupinu. Dôležité je, zapamätať si číslo študijnej skupiny (šesťmiestny kód zložený z čísel a písmena Z). Vyučovacie hodiny sú 50 minútové a nasleduje 10 minútová prestávka.

### ZAČIATKY A KONCE VYUČOVACÍCH HODÍN:

1. hod.	7:00 – 7:50	8. hod.	14:00 – 14:50
2. hod.	8:00 – 8:50	9. hod.	15:00 – 15:50
3. hod.	9:00 – 9:50	10. hod.	16:00 – 16:50
4. hod.	10:00 – 10:50	11. hod.	17:00 – 17:50
5. hod.	11:00 – 11:50	12. hod.	18:00 – 18:50
6. hod.	12:00 – 12:50	13. hod.	19:00 – 19:50
7. hod.	13:00 – 13:50		

Prednášky, semináre a cvičenia sú zaradené spravidla 2 i viac hodín za sebou a vyučujúci môžu tieto hodiny podľa potreby spojiť. Učebne na UNIZA sú označované podľa budov, v ktorých sa nachádzajú (napr. AA, AF, AS, BF, BE, MA, MB – pozri mapku). Číslo miestnosti je 5 znakový reťazec v tvare **XXYZZ** s významom:

**XX** – označenie budovy

**Y** – poschodie (číslo poschodia 0-9, S suterén, P pivnica,...)

**ZZ** – poradové číslo miestnosti (01 až 99)

Rozvrh pre svoju študijnú skupinu nájdeš na stránke:

<https://bit.ly/uniza-rozvrh>

Všetky podrobné informácie o štúdiu ti ochotne a radi poskytnú na referáte pre vzdelávanie fakulty, na ktorej študuješ.

## FAKULTA PREVÁDZKY A EKONOMIKY DOPRAVY A SPOJOV

### **budova BF**

Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

**[www.fpedas.uniza.sk](http://www.fpedas.uniza.sk)**

**REFERÁT PRE VZDELÁVANIE:** miestnosť BF 107, BF 108

**Pondelok – štvrtok (september – jún):** 08:00 – 11:30

a 12:30 – 14:00

Môžu sa vyskytnúť plánované, resp. neplánované zmeny, ktoré sú zverejňované na webstránke fakulty alebo na výveske fakulty.

V mesiacoch júl až august si môžeš dohodnúť so študijnou referentkou telefonicky alebo e-mailom osobnú konzultáciu na konkrétny termín.

☎ +421 41 513 30 53/ 3055/ 3056

✉ [fpedas-studref@uniza.sk](mailto:fpedas-studref@uniza.sk)

## STROJNÍKA FAKULTA

### **budova BB**

Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

**[www.fstroj.uniza.sk](http://www.fstroj.uniza.sk)**

**REFERÁT PRE VZDELÁVANIE:** miestnosť BB 202

**Utorok – štvrtok:** 08:30 – 11:30 a 12:30 – 14:00

**Piatok:** 08:30 – 11:30

Môžu sa vyskytnúť plánované, resp. neplánované zmeny, ktoré sú zverejňované na webstránke fakulty alebo na výveske fakulty.

Nad rámec stránkových hodín si môžeš dohodnúť so študijnou referentkou telefonicky alebo e-mailom osobnú konzultáciu na konkrétny termín.

☎ +421 41 513 25 07/ 513 25 08, 0907 864 366

✉ [studref@fstroj.uniza.sk](mailto:studref@fstroj.uniza.sk)



## FAKULTA ELEKTROTECHNIKY A INFORMAČNÝCH TECHNOLOGIÍ

### **budova BD**

Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

**[www.feit.uniza.sk](http://www.feit.uniza.sk)**

**REFERÁT PRE VZDELÁVANIE:** miestnosť BD 125

**Pondelok – štvrtok:** 09:00 – 11:00 a 13:00 – 14:00

**Počas letných prázdnin:** Pondelok – štvrtok: 09:00 – 11:00, resp. si môžeš dohodnúť so študijnou referentkou stretnutie mailom alebo telefonicky osobnú konzultáciu na konkrétny termín.

☎ +421 41 513 20 63/513 20 64, 0945 778 524

✉ [studref@feit.uniza.sk](mailto:studref@feit.uniza.sk)

## STAVEBNÁ FAKULTA

### **budova AE**

Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

**[www.svf.uniza.sk](http://www.svf.uniza.sk)**

**REFERÁT PRE VZDELÁVANIE:** miestnosť AE 310

**Pondelok – štvrtok:** 09:00 – 11:00 a 13:00 – 14:00

Môžu sa vyskytnúť plánované, resp. neplánované zmeny, ktoré sú zverejňované na webstránke fakulty alebo na výveske fakulty.

Nad rámec stránkových hodín si môžeš dohodnúť so študijnou referentkou telefonicky alebo e-mailom osobnú konzultáciu na konkrétny termín.

☎ +421 41 513 55 12

✉ [fstav-studref@uniza.sk](mailto:fstav-studref@uniza.sk)

## FAKULTA BEZPEČNOSTNÉHO INŽINIERSTVA

### **budova MA**

Ul. 1. mája 32, 010 26 Žilina

**www.fbi.uniza.sk**

**REFERÁT PRE VZDELÁVANIE:** miestnosť MA 102

**Pondelok a streda:** 08:00 – 11:30 12:30 – 15:00

**Utorok a štvrtok:** 08:00 – 11:30

**V čase letných prázdnin: pondelok – štvrtok:** 08:00 – 11:30

Môžu sa vyskytnúť plánované, resp. neplánované zmeny, ktoré sú zverejňované na webstránke fakulty alebo na výveske fakulty.

Pri referáte pre vzdelávanie je umiestnená schránka FBI, kde môžeš vhadzovať svoje pripomienky, podnety a doklady v čase našej neprítomnosti.

☎ +421 41 513 66 05/513 66 06

✉ [studijne@fbi.uniza.sk](mailto:studijne@fbi.uniza.sk)

## FAKULTA RIADENIA A INFORMATIKY

### **budova RA**

Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

**www.fri.uniza.sk**

**REFERÁT PRE VZDELÁVANIE:** miestnosť RA 111

**Pondelok:** 07:30 – 11:00 a 11:30 – 14:00

**Utorok – štvrtok:** 07:30 – 11:00 a 11:30 – 13:00

**Piatok:** 07:30 – 10:00

**Počas letných prázdnin: pondelok – piatok:** 07:30 – 11:00

Môžu sa vyskytnúť plánované, resp. neplánované zmeny, ktoré sú zverejňované na webstránke fakulty, na výveske fakulty a fakultnom facebooku. Pri Referáte pre vzdelávanie je umiestnená „Schránka FRI nápadov“, kde môžeš vhadzovať svoje podnety, nápady, pripomienky.

☎ +421 41 513 40 73/513 40 74

✉ [studref@fri.uniza.sk](mailto:studref@fri.uniza.sk)

# FAKULTA HUMANITNÝCH VIED

## **budova AD**

Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

**www.fhv.uniza.sk**

**REFERÁT PRE VZDELÁVANIE:** miestnosť AD 302

**Pondelok – štvrtok:** 09:00 – 11:00 a 13:00 – 14:00

Môžu sa vyskytnúť plánované, resp. neplánované zmeny, ktoré sú zverejňované na webstránke fakulty alebo na výveske fakulty.

Nad rámec stránkových hodín si môžeš dohodnúť telefonicky alebo e-mailom osobnú konzultáciu na konkrétny termín.

☎ +421 41 513 61 07/513 61 12

✉ studref@fhv.uniza.sk

## **VÝSKUMNÝ ÚSTAV VYSOKOHORSKEJ BIOLÓGIE**

Tatranská Javorina 7, 059 56

☎ +421 52 449 91 08

✉ ihmb@uniza.sk

**www.vuvb.uniza.sk**

Výskumný ústav vysokohorskej biológie zabezpečuje celouniverzitný bakalársky študijný program stráž prírody a celouniverzitný magisterský študijný program alpínska a vysokohorská ekológia.

Študijnú agendu zabezpečuje oddelenie pre vzdelávanie.

### **ŠTUDIJNÁ REFERENTKA PRE ŠTUDIJNÉ PROGRAMY STRÁŽ PRÍRODY A ALPÍNSKA A VYSOKOHORSKÁ EKOLÓGIA:**

Bc. Jana Závodská

**č. kancelárie:** AA 016

☎ +421 41 513 50 40

✉ jana.zavodska@uniza.sk



# PREUKAZ ŠTUDENTA – ISIC

## NESTRATIŤ! POTREBUJEŠ HO NA UNIVERZITE A PRINÁŠA MNOŽSTVO VÝHOD

Súčasťou zápisu je aj vydanie preukazu pre študentov 1. ročníka. Je potrebné obnovovať jeho platnosť (validovať ho) každý rok počas štúdia na našej univerzite. Je dôležitý, a preto je potrebné dávať naň pozor a hlavne ho nestratiť. V rámci univerzity ho budeš potrebovať:

- pre prihlasovanie na skúšky,
- k prístupu do budov univerzity, internátov,
- ako knižničný preukaz,
- pre stravovací systém vo výdajniach jedál a bufetoch, ktoré sa nachádzajú na univerzite,
- na platbu za parkovanie.

Na to, aby si preukazom mohol platiť za rôzne tovary a služby na UNIZA (strava, poplatky atď.), je potrebné mať nabitý kredit v univerzitnej elektronickej peňaženke - eMANY. To je možné urobiť bezhotovostne alebo v hotovosti v pokladni a tankomatoch rozmiestnených na UNIZA. Viac informácií získaš na [emany.uniza.sk](http://emany.uniza.sk).

Preukaz študenta denného štúdia môžeš využívať aj pri cestovaní vlakom, autobusmi alebo v MHD (externé funkcionality preukazu). Preukaz prináša množstvo výhod a množstvo komerčných zliav, o ktorých sa môžeš dozvedieť viac na [www.isic.sk](http://www.isic.sk).

## ŠTUDENTI EXTERNÉHO ŠTÚDIA NEMAJÚ MOŽNOSŤ VYUŽÍVANIA EXTERNÝCH FUNKCIONALÍT

Bližšie informácie nájdeš na: [www.karty.uniza.sk](http://www.karty.uniza.sk)

## PRIHLASOVANIE SA DO IS UNIZA

Na univerzite je využívaný systém pre zjednotenie prihlasovacích údajov pre rôzne aplikácie. Jednotné prihlasovacie meno t. j. UPN a heslo je možné využívať pre bezplatné pripojenie na WiFi, e-mail, IS Vzdelávanie (tvoje údaje o zapísaných predmetoch, štúdiu, ...), evidenciu záverečných prác atď.

Systém si musíš aktivovať na

<https://nic.uniza.sk/nms/> » Aktivácia účtu – zvolíš si prihlasovacie heslo.

Po aktivácii získavaš aj univerzitnú e-mailovú adresu v tvare [UPN@stud.uniza.sk](mailto:UPN@stud.uniza.sk).



# SOFTWARE PRE ŠTUDENTOV

## OFFICE 365

Všetci študenti UNIZA majú možnosť bezplatne využívať službu Office 365 vo verzii A1Plus, podrobnejšie informácie nájdeš na [www.uniza.sk/go/office365](http://www.uniza.sk/go/office365).

Dostupné služby v rámci Office 365 na UNIZA sú napr. Word, Excel, PowerPoint, OneDrive, Teams...

V rámci balíka si môžeš nainštalovať desktopovú verziu Office 365 až na **5 zariadení**, aj na mobilné zariadenie.

Účty pre Office 365 sú vytvárané automaticky pre všetkých študentov, adresa pre prihlásenie <https://portal.office.com>. Prihlasuješ sa prostredníctvom **UPN@stud.uniza.sk**, heslo je rovnaké ako do ostatných systémov na UNIZA.

## MATLAB

UNIZA je vlastníkom licencie Total Academic Headcount (TAH) pre MATLAB, Simulink a ďalšie doplnkové produkty. Licenciu môžeš používať aj na súkromných počítačoch. Návod a podrobnejšie informácie si nájdeš na <https://uniza.sk/matlab> a <https://nic.uniza.sk/zuwiki/zu:sw:matlab>. Registruješ sa univerzitným e-mailom **UPN@stud.uniza.sk**.

S licenciou MATLAB TAH získavaš prístup k týmto službám:

- MATLAB Online
- MATLAB Drive
- MATLAB Mobile

Univerzitný portál pre MATLAB nájdeš na stránke:





# ŠTIPENDIÁ

Študentom môžu byť priznané štipendia z prostriedkov štátneho rozpočtu a z vlastných zdrojov fakúlt.

## SOCIÁLNE ŠTIPENDIUM

môže byť priznané na základe žiadosti študenta denného štúdia a na základe splnenia ustanovených podmienok.

Budova AA, prízemie, miestnosť č. AA016

☎ +421 41 513 50 38/513 50 39/513 50 40

### ÚRADNÉ HODINY

**Pondelok – štvrtok:** 8:30 – 11:00

**Utorok – streda:** 8:30 – 11:00 a 13:00 – 15:00

**Piatok:** nestránkový deň

Bližšie informácie: <https://bit.ly/soc-stip>

Nad rámec stránkových hodín si môžeš dohodnúť telefonicky alebo e-mailom osobnú konzultáciu na konkrétny termín.

## TEHOTENSKÉ ŠTIPENDIUM

sa priznáva na základe písomnej žiadosti študentky.

Budova AA, prízemie, miestnosť č. AA016

☎ +421 41 513 50 38/513 50 39/513 50 40

### ÚRADNÉ HODINY

**Pondelok – štvrtok:** 8:30 – 11:00

**Utorok – streda:** 8:30 – 11:00 a 13:00 – 15:00

**Piatok:** nestránkový deň

Bližšie informácie: <https://bit.ly/t-stip>

## ŠTIPENDIUM PRE TALENTOVANÝCH DOMÁCICH ŠTUDENTOV A ŠTIPENDIÁ PRE NAJVÄČŠIE TALENTY Z CUDZINY

sa priznáva na základe písomnej žiadosti cez Plán obnovy a odolnosti.

Bližšie informácie:

Budova AA, prízemie, miestnosť č. AA106

☎ +421 41 513 50 38/513 50 39/513 50 40

## MOTIVAČNÉ ŠTIPENDIUM

je poskytované v súlade s internými smernicami (nie je potrebné oň žiadať) a priznáva sa študentom študijných odborov určených na základe vývoja trhu práce (odborové),

študentom za vynikajúce výsledky v štúdiu (prospechové) alebo za dosiahnutie mimoriadneho výsledku v oblasti štúdia, výskumu, umeleckej alebo športovej činnosti (mimoriadne). Podrobnejšie informácie o motivačných štipendiách môžeš získať na referátoch pre vzdelávanie fakúlt. Bližšie informácie: <https://bit.ly/m-stip>



## **PORADENSKÉ A KARIÉRNE CENTRUM UNIZA**

Poradenské a kariérne centrum UNIZA poskytuje bezplatné bazálne podporné, rozvojové a poradenské služby pre všetkých študentov a zamestnancov Žilinskej univerzity – psychologické poradenstvo, kariérne poradenstvo, sociálne poradenstvo, poradenstvo pre študentov so špecifickými potrebami a poradenstvo pre študentov zo sociálne znevýhodneného prostredia.

### **PORADENSKÉ A KARIÉRNE CENTRUM UNIZA**

budova AA prízemie, miestnosť AA016 a AA022

☎ +421 41 513 50 72/513 50 73

✉ [pkc@uniza.sk](mailto:pkc@uniza.sk)

<https://lnk.sk/kujt>

### **PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO**

- predchádzanie a podpora v riešení študijných ťažkostí
- sebaspoznávanie a sebarozvoj
- predchádzanie a riešenie ťažkostí vo vzťahoch
- predchádzanie a podpora v riešení psychických ťažkostí

### **KOORDINÁTORKA PSYCHOLOGICKÉHO PORADENSTVA**

**Mgr. Michaela Žiaková**

budova AA prízemie, miestnosť AA022

☎ +421 41 513 50 73

✉ [michaela.ziakova@uniza.sk](mailto:michaela.ziakova@uniza.sk)

### **KARIÉROVÉ PORADENSTVO**

sprevádza nasledujúci témami:

- sebaspoznávanie a sebarozvoj v téme riadenia kariéry a kariérneho rastu
- príprava pre uchádzanie sa o zamestnanie a na pracovný pohovor
- poskytovanie informácií o pracovnom trhu a uplatnení absolventov či študentov UNIZA.

## UNIVERZITNÁ KARIÉROVÁ PORADKYŇA

**Ing. Lucia Nesselmannová**

budova AA prízemie, miestnosť AA022

☎ +421 41 513 50 72

✉ lucia.nesselmannova@uniza.sk

## SOCIÁLNE PORADENSTVO

poskytuje základnú poradenskú činnosť študentom a zamestnancom univerzity o možnostiach riešenia nepriaznivých sociálnych situácií.

## UNIVERZITNÝ TÍM SOCIÁLNEJ PODPORY

Sociálne poradkyne:

**PhDr. Katarína Gažová**

☎ +421 41 513 5038, ✉ katarina.gazova@uniza.sk

**Mgr. Soňa Spišáková**

☎ +421 41 513 5039, ✉ sona.spisakova@uniza.sk

**Bc. Jana Závodská**

☎ +421 41 513 5040, ✉ jana.zavodska@uniza.sk

budova AA prízemie, miestnosť AA016

## PORADENSTVO PRE ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI A ŠTUDENTOV ZO SOCIÁLNE ZNEVÝHODNENÉHO PROSTREDIA

- zabezpečuje základnú poradenskú činnosť a podporu študentom univerzity pri riešení problémov súvisiacich so štúdiom a pobytom na UNIZA v spolupráci s odborníkmi,
- pomoc pri riešení problémových situácií vyplývajúcich zo zhoršeného zdravotného stavu, ktoré by mohli ohroziť plnenie študijných povinností,
- pomoc pri riešení problémových situácií vyplývajúcich zo sociálneho vylúčenia, ktoré by mohli ohroziť plnenie študijných povinností,

## KOORDINÁTORKA PRE ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI, PORADKYŇA

**PhDr. Katarína Gažová**

budova AA prízemie, miestnosť AA016

☎ +421 41 513 50 38

✉ katarina.gazova@uniza.sk





# ŠTUDENTI SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI

Ak si študent/ka so špecifickými potrebami a súhlasí s vyhodnotením svojich špecifických potrieb, máš podľa rozsahu a druhu špecifickej potreby nárok na podporné služby, najmä na zabezpečenie možnosti využívať špecifické vzdelávacie prostriedky, individuálne vzdelávacie prístupy, osobitné podmienky na vykonávanie študijných povinností bez znižovania požiadaviek na študijný výkon, individuálny prístup vysokoškolských učiteľov, odpustenie školného v odôvodniteľných prípadoch, ak ide o štúdium dlhšie ako je štandardná dĺžka príslušného študijného programu, priznanie sociálneho štipendia aj po prekročení štandardnej dĺžky štúdia (spôsobené zdravotným postihnutím), využívanie služieb bezbariérového pracoviska v Univerzitetnej knižnici, bezplatné odborné poradenstvo v Poradenskom a kariérom centre UNIZA, bezplatné parkovanie v areáli UNIZA. Písomnú žiadosť o zaradenie do evidencie študentov so špecifickými potrebami spolu s prílohami predkladáš koordinátorovi/ke svojej fakulty.

## BEZBARIÉROVÉ PRACOVISKO PRE ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI

Nachádza sa na prízemí Univerzitetnej knižnice. Je vybavené ergonomickými stoličkami, polohovateľnými pracovnými stolmi, počítačovou zostavou so špeciálnymi klávesnicami a myšami, so slúchadlami, špeciálnymi softvérmi, pripojením na internet a skenerom. K dispozícii je veľká stolová elektronická čítacia lupa s hlasovým výstupom, elektronické čítacie lupy prenosné, skenovacie pero. Súčasťou pracoviska je oddychový kútik s polohovateľným vyklápacím kreslom umožňujúcim ovládačom nastaviť si ľubovoľnú polohu sedenia, samozrejmosťou je pitný režim. Vstup do knižnice je bezbariérový, s bezplatnými parkovacími miestami pri vchode do budovy.

## UNIVERZITNÁ KOORDINÁTORKA PRE ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI

PhDr. Katarína Gažová

☎ +421 41 513 50 38

✉ katarina.gazova@uniza.sk

## KOORDINÁTORKA PRE FAKULTU PREVÁDZKY A EKONOMIKY DOPRAVY A SPOJOV

doc. Ing. Eva Nedeliaková, PhD.

☎ +421 41 513 34 09

✉ eva.nedeliakova@fpedas.uniza.sk

### **KOORDINÁTOR PRE STROJNÍCKU FAKULTU**

doc. Mgr. Branislav Ftorek, PhD.

☎ +421 41 513 49 62

✉ branislav.ftorek@fstroj.uniza.sk

### **KOORDINÁTORKA PRE FAKULTU ELEKTROTECHNIKY A INFORMAČNÝCH TECHNOLOGIÍ**

doc. Ing. Mariana Beňová, PhD.

☎ +421 41 513 21 19, 20 57

✉ mariana.benova@feit.uniza.sk

### **KOORDINÁTORKA PRE STAVEBNÚ FAKULTU**

doc. Ing. Mária Kúdelčíková, PhD.

☎ +421 41 513 62 73

✉ maria.kudalcikova@fstav.uniza.sk

### **KOORDINÁTORKA PRE FAKULTU BEZPEČNOSTNÉHO INŽINIERSTVA**

Mgr. Valéria Moricová, PhD.

☎ +421 41 513 67 31

✉ valeria.moricova@fbi.uniza.sk

### **KOORDINÁTORKA PRE FAKULTU RIADENIA A INFORMATIKY**

RNDr. Zuzana Borčinová, PhD.

☎ +421 41 513 42 79

✉ zuzana.borcinova@fri.uniza.sk

### **KOORDINÁTORKA PRE FAKULTU HUMANITNÝCH VIED**

Mgr. PhDr. Eva Škorvagová, PhD.

☎ +421 41 513 63 79

✉ eva.skorvagova@fhv.uniza.sk

### **KOORDINÁTORKA PRE CELOUNIVERZITNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM STRÁŽ PRÍRODY**

Bc. Jana Závodská

☎ +421 41 513 50 40

✉ jana.zavodska@uniza.sk

Ďalšie informácie nájdeš na web stránke univerzity pod odkazom:

<https://lnk.sk/axg2>

<https://lnk.sk/umns>

## **ŠTUDENTI ZO SOCIÁLNE ZNEVÝHODNENÉHO PROSTREDIA**

Vytvárame podmienky aj pre študentov žijúcich v prostredí, v ktorom nemajú vytvorené dostatočné podmienky pre ich

ďalší rozvoj a štúdium. Podpornými službami sú najmä individuálny harmonogram plnenia študijných povinností, zapožičanie študijnej literatúry z univerzitnej knižnice na predĺžený čas, podpora pri zabezpečovaní študijnej literatúry a podkladov z prednášok po dohode s vyučujúcim, bezplatné odborné poradenstvo v Poradenskom a kariernom centre UNIZA, využívanie bezbariérového pracoviska pre študentov so špecifickými potrebami. Písomnú žiadosť o zaradenie do evidencie študentov zo sociálne znevýhodneného prostredia, predkladáš univerzitnej koordinátorke.

Ďalšie informácie nájdeš na web stránke univerzity pod odkazom:

<https://lnk.sk/sin8>

<https://lnk.sk/itl6>



## LÁKA ŤA ŠTÚDIUM V ZAHRANIČÍ?

Erasmus+ študijný pobyt alebo stáž sú už samozrejmom súčasťou štúdia na UNIZA. Neváhaj a prihlás sa už teraz, využi všetky možnosti, ktoré ti program Erasmus+ ponúka! Študenti, ktorí absolvujú časť vysokoškolského štúdia v zahraničí, získajú neoceniteľné skúsenosti, nových priateľov, iný pohľad na svoje štúdium a život, otvoria sa pred nimi nové možnosti. Podľa viacerých štúdií, Erasmus+ študenti nájdu uplatnenie na trhu práce skôr ako ich spolužiaci, ktorí príležitosť zúčastniť sa Erasmus+ mobility nevyužili. V celoslovenskom porovnaní patrí UNIZA v počte realizovaných Erasmus+ študentských mobilit medzi popredné univerzity.

V každom stupni štúdia na UNIZA (Bc., Ing./Mgr., PhD.) môžeš absolvovať študijné pobyty alebo stáže, vrátane absolventských stáží, v celkovej dĺžke 12 mesiacov.

V prípade záujmu o Erasmus+ mobilitu kontaktuj Erasmus+ koordinátora na svojej fakulte.

Všetky bližšie informácie nájdeš na stránke Erasmus+:



## ERASMUS+ KONTAKTY NA UNIZA

### FAKULTA PREVÁDZKY A EKONOMIKY DOPRAVY A SPOJOV

Ing. Vladimír Šalaga, PhD.

koordinátor Erasmus+ mobilít FPEDAS

☎ +421 41 513 30 62

✉ vladimir.salaga@uniza.sk

[www.fpedas.uniza.sk](http://www.fpedas.uniza.sk)

### STROJNÍČKA FAKULTA

Mgr. Renáta Janovčíková

koordinátorka Erasmus+ mobilít Sjf

☎ +421 41 513 25 18

✉ renata.janovcikova@uniza.sk

[www.fstroj.uniza.sk](http://www.fstroj.uniza.sk)

### FAKULTA ELEKTROTECHNIKY A INFORMAČNÝCH TECHNOLOGIÍ

Mgr. Silvia Pirníková

koordinátorka Erasmus+ mobilít FEIT

☎ +421 41 513 20 62

✉ silvia.pirnikova@uniza.sk

[www.feit.uniza.sk](http://www.feit.uniza.sk)

### STAVEBNÁ FAKULTA

✉ erasmus.ce@uniza.sk

[www.svf.uniza.sk](http://www.svf.uniza.sk)

### FAKULTA BEZPEČNOSTNÉHO INŽINIERSTVA

Ing. Mária Lusková, PhD.

koordinátorka Erasmus+ mobilít FBI

☎ +421 41 513 67 66

✉ luskova@uniza.sk

[www.fbi.uniza.sk](http://www.fbi.uniza.sk)

### FAKULTA RIADENIA A INFORMATIKY

Mgr. Petra Cvičeková

koordinátorka Erasmus+ mobilít FRI

☎ +421 41 513 40 73

✉ petra.cvicekova@fri.uniza.sk

[www.fri.uniza.sk](http://www.fri.uniza.sk)

### FAKULTA HUMANITNÝCH VIED

Mgr. Lenka Kalúsová

koordinátorka Erasmus+ mobilít FHV

☎ +421 41 513 61 13

✉ lenka.kalusova@fhv.uniza.sk

[www.fhv.uniza.sk](http://www.fhv.uniza.sk)

## VÝSKUMNÝ ÚSTAV VYSOKOHORSKEJ BIOLÓGIE

prof. RNDr. Marián Janiga, CSc.

riaditeľ, koordinátor Erasmus+ mobilít VÚVB

☎ +421 52 449 91 08

✉ janiga@uniza.sk

www.vuvb.uniza.sk

## REKTORÁT

ODDELENIE PRE MEDZINÁRODNÉ VZŤAHY A MARKETING

(OMVaM), budova AA

prof. Ing. Jozef Ristvej, PhD., EMBA

prorektor pre medzinárodné vzťahy a marketing

Inštitucionálny Erasmus+ koordinátor Žilinskej univerzity v Žiline

☎ +421 41 513 51 30

✉ jozef.ristvej@uniza.sk

Ing. Lucia Pijaková

projektová manažérka Erasmus+ aktivít KA131

☎ +421 41 513 51 33

✉ lucia.pijakova@uniza.sk



## ĎALŠIE MOŽNOSTI ŠTÚDIA V ZAHRANIČÍ

Okrem programu Erasmus+ v súčasnosti existuje mnoho grantových programov a štipendijných schém na financovanie krátkodobých pobytov (od mesiaca do jedného roka) alebo celého VŠ štúdia v zahraničí.

**Ak už máš zahraničné skúsenosti a môžeš sa prezentovať výsledkami v oblasti svojho štúdia, sú pre teba určené prestížne štipendiá:**

- v rámci programov spravovaných agentúrou SAIA, [www.saia.sk/sk/pomocnik/vyhľadavanie](http://www.saia.sk/sk/pomocnik/vyhľadavanie)
- na študijné pobyty na základe vládnych dohôd napríklad Francúzske vládne štipendiá, [www.institutfrancais.sk/veda-a-univerzity/stipendia-francuzskej-vlada/](http://www.institutfrancais.sk/veda-a-univerzity/stipendia-francuzskej-vlada/)
- na celé štúdium - Erasmus Mundus Master programy, [https://www.eacea.ec.europa.eu/scholarships/erasmus-mundus-catalogue\\_en](https://www.eacea.ec.europa.eu/scholarships/erasmus-mundus-catalogue_en)
- na mobility programu Vulcanus in Japan, [www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan](http://www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan)
- a iné.

V prípade záujmu o tieto štipendiá je potrebné kontaktovať inštitúciu, ktorá je zodpovedná za stanovenie podmienok pridelenia grantov študentov a výberový proces schválenia mobilít.

SAIA, n. o., regionálne pracovisko Žilina

Univerzitná 25, 010 08 Žilina

☎ 0948 291 667

✉ saia.zilina@saia.sk

<https://bit.ly/akad-mobility>



## INTERNÁT – TVOJ NOVÝ DOMOV

Ako študent UNIZA, ktorý má záujem o ubytovanie na internáte, máš k dispozícii dve ubytovacie zariadenia:

**Veľký Diel a Hliny.**

### UBYTOVACIE ZARIADENIE VEĽKÝ DIEL

sa nachádza v blízkosti univerzitnej knižnice a stravovacieho zariadenia Nová Menza a hlavne univerzity. Je určený pre študentov z 3 fakúlt: **Strojníckej fakulty, Fakulty elektrotechniky a informačných technológií a Fakulty riadenia a informatiky.** V prípade voľnej ubytovacej kapacity sa môžu ubytovať študenti aj ostatných fakúlt UNIZA.

Ubytovacie zariadenie je prístupné zo železničnej stanice, príp. autobusovej stanice pešo, autom alebo prostriedkom MHD.

#### • Linkou MHD

Najbližšou zastávkou je „Internátna“ dostupná linkou č. 30; približne 10 minút pešo od ubytovacieho zariadenia sa nachádza zastávka „Obchodná“, cez ktorú premávajú linky MHD č. 1, 4, 5, 6, 7, 14, 20 a 50 (nočný spoj).

Bloky **DA-DB** a **DC-DD** poskytujú ubytovanie v dvojlôžkových a trojlôžkových izbách.

Spoločné sociálne zariadenia sa nachádzajú na každom poschodí. Zároveň sú tam kuchynky a študovne. Všetky izby v tomto bloku sú vybavené internetovou prípojkou.

V blokoch **DE-DF** a **DG-DH** sa nachádzajú trojlôžkové izby s vlastným sociálnym zariadením. Ubytovaní študenti v týchto blokoch môžu využívať kuchynky a študovne. Internetové prípojky sú umiestnené vo všetkých izbách. K dispozícii sú aj zasadacie miestnosti, klubovne či kinosála pre približne 180 osôb. Práčovňa je k dispozícii za poplatok na bloku DG v čase od 14:00 do 22:00 v pracovných dňoch, sviatky a víkendy je otvorená od 6:00 do 22:00. Pre všetkých študentov a zamestnancov je okrem stravovacieho zariadenia Nová Menza k dispozícii aj Treska bar Menza otvorený v pracovné dni od 6,30 hod.

Nachádza sa priamo v bloku DE-DF a ponúka celodennú stravu. V bloku DG-DH je pizzeria otvorená v poobedňajších hodinách. Priaznivci aktívneho relaxu môžu využiť bohatú ponuku Fit-clubu Veľký Diel.

Na internátoch sídli viacero študentských organizácií: Rada ubytovaných študentov, Rádio X, í-Tečko, GAMA klub, INTERNET klub a ESN.

**Parkovanie v areáli ubytovacieho zariadenia je spoplatnené a vstup motorových vozidiel do areálu je možný len cez závary.**

## DÔLEŽITÉ DÁTUMY

### NÁSTUP NA UBYTOVANIE V AK. ROKU 2024/2025:

**Študenti fakúlt SjF, FEIT a FRI sa môžu prísť ubytovať v dňoch 16. 9. – 20. 9. 2024** v čase od 6:30 – 13:30 hod. Ak sa z vážnych dôvodov nemôže študent ubytovať v hore uvedených termínoch, je možné sa ubytovať v ďalšom pracovnom týždni v hore uvedenom čase. Základné informácie budú na stránke [www.iklub.sk](http://www.iklub.sk) v sekcii UBYTOVANIE – Veľký Diel. Nachádza sa tu ubytovací poriadok, zmluva, cenník, číslo účtu, kritéria na ubytovanie, školenie o ochrane pred požiarmi, ktoré treba mať naštudované pred podpisom zmluvy. Na tejto stránke je aj postup registrácie internetu v sekcii INTERNET KLUB. Platby za ubytovanie sa hradia výlučne bankovým prevodom.

## REALIZÁCIA PLATBY

Úhrada za ubytovanie podľa cenníka sa realizuje výlučne bezhotovostne. Termíny platieb bude ubytovacie zariadenie v dostatočnom predstihu oznamovať na svojej internetovej stránke a na hlavných vrátniciach blokov. **Povinnosťou ubytovaného študenta je, aby si v elektronickom informačnom systéme (EIS) aktualizoval svoje údaje vrátane bankového účtu v tvare IBAN.**

Za obdobie ½ september, október, november a december 2024: od. 2. – 13. 9. 2024.

## ADRESA

Ubytovacie zariadenie Veľký Diel

Vysokoškolákov 20, 010 08 Žilina

☎ +421 41 513 14 71 (ubytovací úsek UZ Veľký Diel)

✉ [renata.sokova@uniza.sk](mailto:renata.sokova@uniza.sk)

[www.iklub.sk](http://www.iklub.sk)

## UBYTOVACIE ZARIADENIE HLINY

Nachádza sa približne 10 minút pešou chôdzou od centra mesta, kde sú všetky obchodné a kultúrne centrá. Ubytováva študentov 4 fakúlt: **FPEDAS, SvF, FBI, FHV a VÚVB.**

Doprava na miesto ubytovania je možná - **linkou MHD č. 4** od železničnej stanice, vystúpiť na zastávke **Hlinská**. Všetky izby a študovne sú vybavené internetovou prípojkou. V areáli je aj stravovacie zariadenie Stará menza.

Bloky poskytujú ubytovanie formou klasických študentských izieb bunkového typu (jedna bunka pozostáva z 2-lôžkovej a 3-lôžkovej izby) s chodbičkou s umývadlom a sociálnym zariadením. Bunky sú vybavené meračmi elektrickej energie. Sprchy, študovne a kuchynky sú pre ubytovaných študentov k dispozícii na chodbe.

Na UZH pracuje niekoľko študentských organizácií, do ktorých sa môžeš dostať konkurzom. Sú to študentské organizácie: rádio RAPEŠ, Rada ubytovaných študentov, Internet klub, ESN a Klub priateľov železníc.

V bufete Starej menzy sa podávajú obedy výberom z 3 jedál, večere a priebežne si tu môžeš zakúpiť aj malé teplé či studené občerstvenie. V Starej menze sa nachádza veľké FIT centrum, spinnigová miestnosť, kardio zariadenia, dva ringy pre thajský box, plocha pre aerobik, squash, fínska a infra sauna, telocvičňa pre trojbojárov. Ďalej si tu môžeš zahrať basketbal, florbal, malý futbal, futsal, volejbal, stolný tenis, tenis a bedminton.

V druhej kaviarni s názvom Stará menza na 1. poschodí sú 2 bowlingové dráhy. Samozrejmosťou ubytovacieho zariadenia sú študovne, televízne miestnosti, ale aj práčovne. Priamo v areáli ponúka svoje služby kaderníctvo, zubný lekár, COPYcentrum a študentská brigádnická agentúra. V celom areáli Ubytovacieho zariadenia Hliny je parkovanie bezplatné.

## **DÔLEŽITÉ DÁTUMY**

### **NÁSTUP NA UBYTOVANIE V AK. ROKU 2024/2025:**

**Študenti FPEDAS, SvF, FBI, FHV a VÚVB v dňoch**

**16. 9. – 20. 9. 2024** od 6:30 – 13:30 hod. Študenti, ktorí sa z vážnych dôvodov nemôžu ubytovať v hore uvedených termínoch, nahlásia náhradný termín ubytovania. Ubytovať sa dá max. do 30. 9. 2024 v pracovných dňoch od 6:30 hod. do 13:00 hod.

Základné informácie nájdeš na stránke [www.iklub.sk](http://www.iklub.sk) v sekcii UBYTOVANIE – Hliny. Nachádza sa tu ubytovací poriadok, zmluva, cenník, číslo účtu, kritéria na ubytovanie, školenie o ochrane pred požiarmi, ktoré treba mať naštudované pred podpisom zmluvy. Na tejto stránke nájdeš aj postup registrácie internetu v sekcii INTERNET KLUB.

## **REALIZÁCIA PLATBY**

Platba za ubytovanie za ½ mesiaca september + október + november + december/2023 musí byť uhradená v termíne od 2. 9. – 13. 9. 2024 vo výške, ktorá bude uvedená vo Vzdelávaní v okienku ROZDIEL (mínusová suma musí byť uhradená presne v tej výške, ktorá tam bude uvedená a nemôže sa poslať pred termínom). Študent musí mať vystavenú ISIC kartu, aby sa prihlásil do Vzdelávania/UNIZA/Ubytovanie.

Platbu treba uskutočniť bankovým prevodom tak, aby finančné prostriedky boli pripísané na účte UZ ŽU Hliny V. 13. 9. 2024.



V prípade, že dňa 13. 9. 2024 nebude poplatok za ubytovanie pripísaný na náš účet, študent stráca nárok na ubytovanie. Ďalšie mesiace budete hradiť podľa splátkového kalendára na základe zmluvy, ktorú podpíšete pri nástupe.

Poznámka: Ak budú fakulty organizovať v septembri kurzy, môžete sa prihlásiť na ubytovanie z fakúlt PEDaS, Stavebná fakulta, FBI a FHV telefonicky alebo mailom.

Cena za ubytovanie je 8 € /osoba/noc.

### ADRESA PRE POŠTOVÉ ZÁSIELKY

Ubytovacie zariadenie Hliny

ul. Hlinská, 010 54 Žilina

Plus uviesť číslo bloku a číslo izby (napr. H2/110A)

Kontakt na ubytovací úsek:

☎ +421 41 513 14 76

✉ [anna.kaciakova@uniza.sk](mailto:anna.kaciakova@uniza.sk)

[www.iklub.sk](http://www.iklub.sk)



## STRAVOVANIE NA UNIVERZITE

Stravovanie na UNIZA funguje prostredníctvom objednávkového stravovacieho systému WebKredit. Objednávka stravy je možná na stránke SZ UNIZA <https://menza.uniza.sk/> alebo <https://strava.uniza.sk/> (prihlasovacie údaje sú rovnaké ako do Vášho UNIZA účtu). Stravu je možné odoberať použitím študentskej karty, alebo v hotovosti cez registračnú pokladňu. Peňažné prostriedky na ISIC je možné vložiť bezhotovostným spôsobom cez systém eMany – centrálny úhradový systém - <https://karty.uniza.sk/Elektronicka-penazenka-eMANY/>, alebo hotovosťou prostredníctvom tankomatov (nachádzajú sa v budove rektorátu, v Novej a Starej Menze), ďalej u obsluhujúceho personálu na strediskách s predajom cez registračnú pokladňu.

Ponúkame možnosť stravovania v **7 stravovacích zariadeniach**: Nová menza, Stará menza, Cafetéria, budova AR, Fakulty bezpečnostného inžinierstva a Fakulty riadenia a informatiky, Treska Bar UNIZA, ktorá sa nachádza v budove internátu blok DE-DF.

Na Novej Menze, Treska bare a AR poskytujeme stravu aj bez objednávkovou formou. Ponúkame výber zo 7 -9 jedál, vrátane vegetariánskej stravy a s intoleranciou na lepok. Chladené menu (polievka, hlavné jedlo, nápoj), alebo obložené hamburgery nájdete v 4 chladených automatoch (rektorát, Nová Menza,

FRI, Internáty E-F), jedlo je možné ohriať v mikrovlnnej rúre. Automaty vydávajú jedlo výlučne cez ISIC kartu. Počas semestrov je možnosť využiť celodennú stravu (raňajky, obedy, večere) ktoré vydávame na Novej (od 7:00 – 18:00 hod.) a Starej Menze (od 10:30 – 17:00 hod.), v Treska Bare UNIZA s pestrým výberom jedál od 7:00 do 19:30 hod.

**Bufety prevádzkujeme na:** FRI, rektoráte - Kafetéria,  
Základná cena dotovaného jedla je od 1,30 € - raňajky do 3,80 € - obed/večera.

Bližšie informácie nájdete na:

<https://menza.uniza.sk/>



## UNIVERZITNÁ KNIŽNICA

### UNIVERZITNÁ KNIŽNICA UNIZA - TVOJE CENTRUM VEDOMOSTÍ A ZDROJ INŠPIRÁCIE!

Získaj výhody a využívaj širokú škálu našich knižničných služieb, ktoré sú tu pre teba:

#### VÝPOŽIČNÉ SLUŽBY

- Bezplatné vypožičanie odbornej literatúry pre jednotlivé študijné odbory
- On-line objednávanie v katalógu OPAC
- Absenčné výpožičky dokumentov mimo knižnice
- Prezenčné výpožičky dokumentov v priestoroch knižnice (Všeobecná a Technická študovňa)

#### MEDZIKNIŽNIČNÁ VÝPOŽIČNÁ SLUŽBA (MVS) A MEDZINÁRODNÁ MEDZIKNIŽNIČNÁ VÝPOŽIČNÁ SLUŽBA (MMVS):

- Ak nevieš nájsť potrebnú literatúru v našom knižničnom fonde, vypožičaj si dokumenty z fondov iných spolupracujúcich knižníc
- Výpožičku zariadi naša knižnica

#### BIBLIOGRAFICKO-INFORMAČNÉ SLUŽBY

- Publikačná činnosť
- Konzultácie pri seminárnych a záverečných prácach
- Rešerše a vyhľadávanie noriem

#### INFORMAČNÁ VÝCHOVA POUŽÍVATEĽOV

- Poskytujeme konzultačné a poradenské služby, ktoré ti pomôžu pri vyhľadávaní a využívaní informačných zdrojov v sprístupnených el. databázach

#### COPY CENTRUM

- Reprografické služby
- Laminovanie

- Tlač z USB
- Skenovanie
- Jednoduchá hrebeňová väzba
- E-copy - jednoduchý online objednávkový systém na tvoju tlač
- Karta REPROplus – predplatené tlač a neobmedzené skenovanie (2 roky)

### **HAND LAB**

- Ponúkame bezplatné využívanie kancelárskych pomôcok
- Možnosť vlastnej výroby odznakov

### **3D TLAČ**

- Využi možnosť 3D tlače pre svoje projekty a kreatívne nápady
- Nauč sa sám zadávať 3D tlač vďaka našim konzultačným službám

### **SAMOOSLUŽNÝ SKENER**

- Môžeš ho použiť k skenovaniu časti kníh, vybraných strán časopisov, či bežných dokumentov

### **EUROPE DIRECT ŽILINA**

- Hľadáš informácie o EÚ a zaujímaš sa jej o aktuálne dianie? V našej knižnici funguje informačné centrum Europe Direct Žilina, v ktorom nájdeš všetky potrebné odpovede na tvoje otázky týkajúce sa EÚ

### **REGISTRUJ SA U NÁS A OBJAVUJ ĎALŠIE VÝHODY, KTORÉ TI PONÚKAME:**

- Miesto pre individuálne štúdium
- Priestory na skupinovú prácu s kapacitou až pre 8 osôb
- Relaxačné a oddychové zóny s pohodlným sedením v útulných kútikoch
- Posedenie v Čítárni pod stromom
- Zaujímavé školenia a semináre pre študentov v malých aj väčších skupinách
- Inteligentná lavička
- Odborné, populárno-náučné časopisy a denná tlač
- Wifi
- Možnosť využitia širokej palety spoločenských hier priestoroch knižnice
- Inšpiratívne podujatia a zábavné súťaže

### **OTVÁRACIE HODINY**

**Pondelok – štvrtok:** 8:00 – 18:00

**Piatok:** 8:00 – 15:00

Všetky potrebné informácie nájdeš na stránke:

**[www.ukzu.uniza.sk](http://www.ukzu.uniza.sk)**

Sleduj nás aj na sociálnych sieťach :

**Facebook:** @ukuniza

**Instagram:** @univerzitna.kniznica.uniza



# **PREDAJ PUBLIKÁCIÍ A PREDMETOV S LOGOM UNIZA**

Študijnú literatúru a reklamné predmety s logom univerzity si môžeš kúpiť v dvoch kamenných predajniach alebo v eshope [www.edis.uniza.sk](http://www.edis.uniza.sk). So statusom študenta nakupuješ študijnú literatúru za výhodnejšie ceny a bez DPH (platí len pre ehop). Platbu môžeš uskutočniť aj cez Emamy, platobnú bránu a aplikáciu VIAMO.

Eknihy si rovnako môžeš objednať na [www.edis.uniza.sk](http://www.edis.uniza.sk). K dispozícii je už viac ako 50 ekníh, viaceré bezplatne stiahnuteľné!

## **TLAČ, KOPÍROVANIE, VIAZANIE**

Tlačiť, kopírovať a viazať dokumenty, záverečné práce, napáliť CD/DVD/USB môžeš v EDIS-vydavateľstve.

Tlač a väzbu záverečných prác si môžeš objednať online: [www.tlacdiplomovky.uniza.sk](http://www.tlacdiplomovky.uniza.sk)

## **EDIS-VYDAVATEĽSTVO UNIZA (blok HB)**

Univerzitná 1, Blok HB, 010 26 Žilina

☎ +421 41 513 49 01

✉ [edis@uniza.sk](mailto:edis@uniza.sk)

## **OTVÁRACIE HODINY**

**Pondelok – piatok:** 08:00 – 15:30

## **PREDAJŇA LITERATÚRY EDIS (budova UK)**

Vysokoškolákov 24, 010 84 Žilina

☎ +421 41 513 49 25

✉ [predajnaskript@uniza.sk](mailto:predajnaskript@uniza.sk)

## **OTVÁRACIE HODINY**

**Pondelok – štvrtok:** 08:00 – 15:00

**Piatok:** ZATVORENÉ

## **EDIS SHOP (budova REKTORÁTU)**

Univerzitná 1, 010 26 Žilina

☎ +421 41 513 49 35

✉ [edisshop@uniza.sk](mailto:edisshop@uniza.sk)

## **OTVÁRACIE HODINY**

**Pondelok – piatok:** 08:00 – 15:00

Počas prázdnin sú predajne otvorené do 14.00 hod.



# CUDZÍ JAZYK

## NEVYHNUTNOSŤ PRE ŠTÚDIUM I ZÁBAVU

Výučbu cudzích jazykov na šiestich fakultách UNIZA zastrešuje **Ústav celoživotného vzdelávania**. Je zameraný na výučbu odborného cudzieho jazyka súvisiaceho so študovaným odborom. Predpokladom úspešného absolvovania týchto predmetov je veľmi dobrá znalosť všeobecného jazyka. Tá je základom pre budovanie odbornej terminológie či simuláciu rozličných pracovných situácií.

## SI DOBRÝ V ANGLIČTINE A NEMČINE A CHCEŠ NA SEBE ĎALEJ PRACOVAŤ? ZÍSKAJ CAMBRIDGE CERTIFICATE A GOETHE-ZERTIFIKAT NA PÔDE UNIVERZITY!

Prípravu na certifikáty a zloženie skúšky pre získanie certifikátu máš možnosť absolvovať v našom autorizovanom centre. Získané certifikáty ti otvárajú dvere do sveta ďalšieho štúdia, práce a cestovateľských možností. Akceptujú ich mnohé organizácie po celom svete, zamestnávateľia a väčšina univerzít vo Veľkej Británii a Nemecku. Certifikáty majú časovo neobmedzenú platnosť a sú medzinárodne uznávaným dokladom o tvojej jazykovej úrovni.

## CHÝBA TI ISTOTA? POTREBUJEŠ SA ZDOKONALIŤ, ABY SI ZVLÁDOL ODBORNÝ JAZYK BEZ STRESU?

Možnosť zdokonaľiť sa alebo „udržať sa v kondícii“ v anglickom, nemeckom, francúzskom a ruskom jazyku ti ponúka Univerzitná škola jazykov. Klasické, miniskupinové, konverzačné kurzy na rôznych úrovniach a prípravné kurzy na medzinárodné certifikáty ťa pripraví na štúdium, zahraničnú stáž či letnú brigádu. Sú organizované prezenčne alebo online. Našou prioritou sú výborní lektori, aktívna účasť každého účastníka kurzu na výučbe a pozitívny zážitok. Prezenčná výučba je organizovaná v priestoroch UNIZA.

## KONTAKT

☎ +421 918 805 226

✉ [jazyky@uniza.sk](mailto:jazyky@uniza.sk)

[www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk)

Facebook: Cudzí jazyky na UNIZA



# DESATORO PRE INTERKULTÚRNU KOMUNIKÁCIU NA UNIZA

## 1. Podporuj inkluzivitu a porozumenie

Vytváraj atmosféru, v ktorej sa všetci cítia vítaní a cenení, bez ohľadu na svoje kultúrne pozadie. Nezabudni, že každý si nesie so sebou aj svoj príbeh. Týmto spôsobom podporuješ harmonické a produktívne vzťahy.

## 2. Rešpektuj rozmanitosť

Maj úctu k rozdielom v hodnotách, tradíciách a spôsoboch komunikácie. Každá kultúra má svoje osobitosti, ktoré je dôležité rešpektovať. Mysli na to, že každá kultúra vníma pravidlá spoločnosti odlišne.

## 3. Bud' otvorený a prístupný

Pristupuj ku každej novej kultúre so zvedavosťou a ochotou učiť sa. Otvorená myseľ podporuje efektívnu a pozitívnu komunikáciu. Každý problém sa dá riešiť, ak je snaha a záujem.

## 4. Vyvaruj sa stereotypom

Nepoužívaj predsudky alebo stereotypné názory. Tieto zjednodušené predstavy často vedú k nesprávnym záverom a bránia skutočnému porozumeniu. Nesúď-neodsudzuj a neočakávaj, že druhí budú robiť vždy to, čo chceš!

## 5. Bud' trpezlivý a empatický

Interkultúrna komunikácia môže niekedy priniesť nedorozumenia. Trpezlivosť a empatia sú kľúčové pri riešení konfliktov a nejasností. Úsmev Ťa nič nestojí a pomôže aj tam, kde slová nenachádzame.

## 6. Prispôb svoj komunikačný štýl

Rôzne kultúry môžu mať odlišné normy pre verbálnu aj neverbálnu komunikáciu. Snaž sa prispôbiť spôsob komunikácie kultúre druhej osoby. Každý prejav a gesto neznamená v každej kultúre to isté.

### **7. Pýtaj sa a počúvaj aktívne**

Kladenie otázok a aktívne počúvanie pomáhajú lepšie pochopiť iných a ukazujú záujem o ich perspektívy. Trpezlivým prístupom môžeš predísť napätiu alebo problémom.

### **8. Vyhýbaj sa nejednoznačnosti**

Komunikuj jasne a konkrétne, najmä ak si si vedomý, že druhá strana nemusí úplne rozumieť Tvojmu jazyku alebo kultúrnym súvislostiam. Nedaj sa oklamať prvým dojmom či iným oslovením.

### **9. Buď si vedomý svojich kultúrnych predpokladov**

Každý má isté predpoklady a normy zakorenené vo svojej vlastnej kultúre. Uvedomenie si ich je dôležité na to, aby si lepšie pochopil, ako môžeš pôsobiť na iných. Novú situáciu môžeš vnímať ako výzvu a príležitosť.

### **10. Ospravedlň sa, ak sa dopustíš chyby**

Ak urobíš kultúrnu chybu alebo niekoho neúmyselne urazíš, ospravedlnenie ukazuje Tvoju úctu a ochotu napraviť situáciu. Pamätaj, že tvoríš klímu našej školy a prostredie bezpečia a prijatia druhých.

**Toto desatoro poskytuje základné princípy, ktoré pomáhajú prekonať kultúrne bariéry a vytvárať efektívnejšiu a rešpektujúcu komunikáciu v medzikultúrnych kontextoch.**



# MÁŠ RÁD ŠPORT?

Súčasťou našej univerzity je aj Ústav telesnej výchovy (ÚTV). Ten všetkým študentom ponúka bohaté športové vyžitie a možnosť výberu až 27 športov.

Systém a postup, ako sa nahlásiť na konkrétny šport, nájdeš na webovej stránke ÚTV v sekcii Telesná výchova:

<https://utv.uniza.sk/prihlasovanie-2/>

<https://utv.uniza.sk/erasmus/>

Univerzita ponúka aj športové vyžitie mimo vyučovacieho obdobia.

- **ŠPORTCENTRUM Stará menza, Hliny V.**  
posilňovňa, aeróbna zóna, squashové ihrisko, viacúčelové ihrisko, telocvičňa pre thajský box a crossfit, horolezecká stena, regeneračný komplex, nové multifunkčné ihrisko, volejbalové a ihrisko na florbal a malý futbal v areáloch internátov Hliny V.
- **Fit-club Veľký Diel**  
posilňovňa, aeróbna zóna, crossfitová zóna, spinningová zóna,
- **Atletický štadión UNIZA** na Veľkom Dieli s ôsmimi dráhami a 400-metrovým oválom, ktorý spĺňa medzinárodné parametre a má certifikát Svetovej atletiky (WA). Súčasťou športoviska sú dve multifunkčné ihriská na volejbal, basketbal, florbal, workoutové ihrisko.
- **telocvičňa T1 Veľký Diel,**
- **telocvičňa Ul. 1.mája,**
- **tenisové kurty Veľký Diel,**

ÚTV pravidelne organizuje letné telovýchovné sústredenia zamerané na vodáctvo (Salza, Váh, Orava, Hron), jachting, ferraty (Rakúsko, Taliansko, Slovensko) a cykloturistiku. V zime nechýbajú zimné telovýchovné sústredenia na Slovensku aj v zahraničí zamerané na alpské lyžovanie, snoubording a skitouring. Za absolvovanie telovýchovných sústredení môžeš taktiež získať kredity do štúdia.

Na UNIZA sa koná dlhodobá súťaž - Univerzitná liga vo florbale, futsale, volejbale a bedminton, stolnom tenise a atletike. Máš teda ďalšiu príležitosť športovať a reprezentovať svoju fakultu. ÚTV organizuje aj rôzne ďalšie akademické súťaže, napr. Univerziáda SR, Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít SR, Univerzitné športové dni, Jarná cena UNIZA, Majstrovstvá UNIZA v lyžovaní a snoubordingu, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov atď.

Pre záujemcov o výkonnostný šport sú k dispozícii oddiely športového klubu AC UNIZA.

## KONTAKT

✉ [utv@uniza.sk](mailto:utv@uniza.sk)

[www.utv.uniza.sk](http://www.utv.uniza.sk)





# NÁJDI SA V NIEKTOREJ ZO ŠTUDENTSKÝCH ORGANIZÁCIÍ

Na UNIZA pôsobí množstvo študentských organizácií, ktoré ti ponúkajú možnosť rozvoja svojich schopností. Ak teda nevieš čo s voľným časom, toto je jedna z tvojich možností.

## GAMA KLUB

Organizačná a technická správa kinosály (technické zabezpečenie akcií pre univerzitu, študentov a verejnosť, konferencie, mítingy, školenia, koncerty, divadelné predstavenia, premietanie filmov).

✉ [gama.uniza@gmail.com](mailto:gama.uniza@gmail.com)

<http://gamaklub.uniza.sk/>

## INTERNET KLUB

Budovanie a zabezpečovanie prevádzky internetovej siete v ubytovacích zariadeniach UNIZA.

✉ [ik@iklub.sk](mailto:ik@iklub.sk)

[www.iklub.sk](http://www.iklub.sk)

## Í-TÉČKO

Internátna študentská televízia, vlastné študentské spravodajstvo, zábavné a hudobné programy, publicistické relácie.

Plní vzdelávaciu, kultúrnu, informačnú a zábavnú funkciu.

✉ [itecko.uniza@gmail.com](mailto:itecko.uniza@gmail.com)

[www.itecko.uniza.sk](http://www.itecko.uniza.sk)

## RÁDIO X

Internátne rádio – UZ Veľký Diel, (študentské spravodajstvo, zábavné a hudobné programy, publicistické relácie, spolupráca s organizáciou študentských akcií).

✉ [vedenie@radiox.sk](mailto:vedenie@radiox.sk)

[www.radiox.sk](http://www.radiox.sk)

## RAPEŠ

Internátne rádio RAPEŠ, so sídlom na UZ Hliny, pôsobí na UNIZE už takmer 50 rokov. Jeho členovia sa podieľajú na študentskom spravodajstve, ktoré zahŕňa vysielanie viacerých vtipných, diskusných alebo náučných relácií pre každého. Zároveň sa spolupodieľa na organizácii množstva školských podujatí, súťaží alebo tematických párty, čím tvorí jednu veľkú študentskú komunitu.

✉ [rapes@rapes.sk](mailto:rapes@rapes.sk)

<https://www.rapes.sk/>

## **RUŠ VEĽKÝ DIEĽ**

Rada ubytovaných študentov UZ Veľký Diel (zástupca ubytovaných študentov, poradný orgán riaditeľa UZ, komunikácia so študentmi pri riešení problémov pri prevádzke UZ).

✉ [rus@student.uniza.sk](mailto:rus@student.uniza.sk)

## **RUŠ HLINY**

Rada ubytovaných študentov UZ Hliny (zástupca ubytovaných študentov, poradný orgán riaditeľa UZ, komunikácia so študentmi pri riešení problémov pri prevádzke UZ).

✉ [rush@student.uniza.sk](mailto:rush@student.uniza.sk)

## **ESN UNIZA**

Organizácia založená na myšlienkach medzikultúrnej tolerancie, integrácie, vzájomného rešpektu a na význame výmenných pobytov s cieľom reprezentovať zahraničných i slovenských študentov zúčastňujúcich sa mobility, poskytnúť možnosť pre kultúrne chápanie, rozvoj a neformálne vzdelávanie v súlade s princípom „študenti pomáhajú študentom“.

✉ [esn@uniza.sk](mailto:esn@uniza.sk)

[www.uniza.esn.sk](http://www.uniza.esn.sk)

## **KLUB PRIATEĽOV ŽELEZNÍC UNIZA**

Spoluúčasť pri organizovaní jazd mimoriadnych a historických vlakov, organizovanie odborných exkurzií a prednášok, fotosúťaží, pravidelných prezentácií v železničnej tematike.

✉ [kpzzu@fpedas.uniza.sk](mailto:kpzzu@fpedas.uniza.sk)

[www.fpedas.uniza.sk/~kpzzu/](http://www.fpedas.uniza.sk/~kpzzu/)

## **UNIVERZITNÝ KLUB HASIČSKÉHO ŠPORTU UNIZA**

Univerzitný klub hasičského športu UNIZA so sídlom na FBI UNIZA sa podieľa na organizácii súťaží a iných záujmových aktivít z oblasti hasičského športu, združuje nadšencov hasičského športu na UNIZA, zabezpečuje tréningy a materiálo-technické vybavenie súvisiace s poslaním organizácie.

✉ [ukhs@uniza.sk](mailto:ukhs@uniza.sk)

Spoločensko-kultúrne organizácie pri UNIZA:

## **STAVBÁR – FOLKLÓRNY SÚBOR ŽILINSKEJ UNIVERZITY V ŽILINE**

Tanečné, hudobné a spevácke spracovanie ľudových zvykov a tradícií z celého Slovenska, ich prezentácia na domácej a zahraničnej pôde.

✉ [fsstavbar@gmail.com](mailto:fsstavbar@gmail.com)

## UNIVERZITNÉ PASTORAČNÉ CENTRUM PRI ŽILINSKEJ UNIVERZITE

Poslaním je napomáhať ľudskej a kresťanskej formácii študentov.  
Paľova buda – Univerzitná 2, Žilina

Michal Melišík - kaplán

☎ +421 41 513 1758, +421 903 471 890

✉ mmelisik@gmail.com



# DRESS CODE UNIZA

„Dobré šaty otvoria všetky dvere.“ Thomas Fuller  
Je jasné, že najdôležitejšie sú vedomosti. Ale keď už ideš na skúšku alebo štátnu skúšku, treba si obliecť niečo reprezentatívne, no súčasne pohodlné, čím podčiarkneš svoju vlastnú osobnosť. Tak sa nechaj inšpirovať a určite zažiaríš!

## SKÚŠKA

Neexistuje univerzálna rada, ale je dobré držať sa niekoľkých overených rád: šťastie praje pripraveným, takže oblečenie si vyber včas. Všetko by malo byť čisté a reprezentatívne. Študent si môže obliecť sako s nohavicami, študentka sukňu, šaty alebo nohavice (nie džínsy).



## ŠTÁTNA SKÚŠKA

Štátna skúška je veľmi dôležitá. Študentovi postačí klasický oblek s kravatou a spoločenské topánky. Študentka môže mať klasické šaty alebo blúzku so sukňou alebo elegantnými nohavicami. Silonky sú samozrejmosť. Elegantné topánky, kabelka, decentné šperky a líčenie nikdy nič nepokazia.



# POZNÁŠ HYMNU ŠTUDENTOV?

## GAUDEAMUS IGITUR

Gaudeamus igitur  
iuvenes dum sumus:  
post iucundam iuventutem,  
post molestam senectutem  
nos habebit humus.  
Vita nostra brevis est,  
brevis finietur;  
venit mors velociter  
rapit nos atrociter,  
nemini parcetur.  
Ubi sunt, qui ante nos  
in mundo fuere?  
Vadite ad superos,  
transite ad inferos.  
Ubi iam? – Fuere.  
Vivat academia,  
vivant professores,  
vivat membrum quodlibet,  
vivant membra quaelibet,  
semper sint in flore!

## RADUJME SA TEDA

Radujme sa teda,  
pokiaľ sme mladí:  
po príjemnej mladosti,  
po obťažnej starobe,  
staneme sa súčasťou zeme.  
Život náš je krátky,  
čas rýchlo končí,  
rýchlo príde smrť,  
kruto nás uchopí,  
nikto nebude ušetrený.  
Kde sú tí, ktorí pred nami  
na svete žili?  
Kráčajte na nebesia,  
prejdite do pekiel.  
Kde už? – Žili.  
Nech žije akadémia,  
nech žijú profesori,  
nech žije každý člen,  
nech žijú všetci z nás,  
navždy nech kvitnú!



# MESTO ŽILINA

Žilina je štvrtým najväčším mestom na Slovensku, prirodzeným centrom severnej časti stredného Slovenska a zároveň okresné aj krajské mesto. Je obklopená malebnou hornatou prírodou, napriek tomu je dopravne výborne dostupná, vedie sem diaľnica, mnoho okresných ciest, významné a frekventované železničné trate a Žilina má aj svoje medzinárodné letisko. Farby Žiliny sú zelená a žltá, veľa vecí je tu preto ladených práve v tomto šate.

Mesto Žilina má, ako aj každé iné mesto, viacero mestských častí, z ktorých dominujú štyri veľké sídliská. Najstaršie a najbližšie k centru sa nachádza sídlisko Hliny, kde sa nachádzajú aj internáty, v ktorých možno stráviš najbližšie roky. Z internátov sa do centra mesta dostaneš po vychýrenej Bernolákovej ulici, ktorú všetci Žilinčania poznajú pod názvom Bulvár. Na konci tejto ulice sa nachádza obchodné centrum Aupark, za ktorým je už samotné historické centrum.

Najväčším žilinským sídliskom, ktoré je zároveň najbližšie k univerzite, sú Vlčince, kde žije okolo 25 tisíc ľudí. Medzi Vlčincami a univerzitou sa nachádzajú ďalšie internáty zvané Veľký Diel, ako aj stravovacie zariadenie Nová menza a univerzitná knižnica. V blízkosti je tiež obchodné centrum Atrium Dubeň, plaváreň a iné športové zariadenia. Ďalšie žilinské sídlisko sa nazýva Solinky. Pri nich môžeš nájsť jedno zo známych centier ZOC MAX. Najmladším a najmenším žilinským sídliskom je Hájik, ktorý sa nachádza západným smerom od centra a od univerzity.

V centre mesta Žilina sú dominantnými Mariánske (štvorcové) a Hlinkovo námestie, kam sa sústreďuje väčšina obchodíkov, butikov, barov, kaviarní, reštaurácií, bánk. Blízko centra je tiež železničná a autobusová stanica. Okrem Bulváru je ďalšou známou ulicou Národná, pešia zóna vedúca od železničnej stanice na Hlinkovo námestie.

Okolie mesta Žilina je v skutku prekrásne, priamo pri Žiline je mnoho hradov a zámkov, najbližším je Budatínsky hrad, nachádzajúci sa v rovnomennej mestskej časti. Na druhej strane mesta, hneď za univerzitou, sa nachádza lesopark. Pri Žiline nájdeš aj Vodné dielo Žilina, kam smerujú tí, čo obľubujú inline korčuľovanie, bicyklovanie alebo iný druh športového vyžitia.

Ak zamieriš ešte ďalej, nájdeš tu mnoho ďalších hradov, napríklad Strečno, Starhrad, Lietavský hrad, atď. Ak máš rád turistiku, odporúčame ti ísť na blízky kopec Straník, z ktorého uvidíš úplne celú žilinskú kotlinu, z neho môžeš prejsť na vedľajší a slávnejší vrch Dubeň a jeho novú rozhľadňu, keďže Žilina je známa aj ako mesto pod Dubňom. O trochu ďalej sa nachádza Národný park Malá Fatra so známou Vrátnou dolinou, kde si prídu na svoje vášniví lyžiari.

## KAM ZA KULTÚROU A UMENÍM

### STANICA ŽILINA-ZÁRIEČIE

Stanica Žilina-Záriečie, prezývaná aj Stanička, nie je len naozajstnou stanicou, kde stoja vlaky na trati Žilina-Rajec, ale aj kultúrno-spoločenské centrum Žiliny. Nájdeš tu takmer všetko: koncerty rôznych hudobníkov a kapiel aj veľmi netradičných štýlov, tanečné vystúpenia, workshopy a dielne širokého zamerania, výstavy, prednášky, podujatia pre deti, trhy domácich produktov a premietanie filmov.

[www.stanica.sk](http://www.stanica.sk)

### DOM UMENIA FATRA

Nachádza sa v centre mesta blízko Mariánskeho námestia a sídli tu Štátny komorný orchester Žilina. Je to miesto, kde sa konajú koncerty vážnej hudby, komorných súborov a rôznych iných speváckych a hudobných zoskupení.

[www.skozilina.sk](http://www.skozilina.sk)

### TANEČNÁ

V Žiline je niekoľko tanečných škôl či komunit. Štandardné tance sa učia v troch školách:

Tanečná škola Peter Cieker ([www.tscieker.sk](http://www.tscieker.sk))

Plešinger ([www.tanecnaskola.sk](http://www.tanecnaskola.sk))

University Dance Center ([www.unidc.sk](http://www.unidc.sk))

### POVAŽSKÁ GALÉRIA UMENIA

Galéria ponúka prezentáciu aktuálneho výtvarného umenia s presahmi do umenia 60., 70. a 80. rokov. Taktiež výstavy nových médií, napríklad: inštalácie, videoart, site specific art a zároveň aj klasické médiá: maľbu, sochu, grafiku, prípadne plagát či fotografiu.

[www.pgu.sk](http://www.pgu.sk)

Facebook: EMÓCIA Gallery & Caffe Club.

### **SMER MUSIC BAR, KLUB KOLEČKO**

Tieto dva kluby ponúkajú hlavne kapelové kultúrne vyžitie. Hostujú mnoho koncertov a akcií punkového, rockového, metalového a podobného, zväčša undergroundového štýlu. Taktiež tu nájdeš premietania, stand-up či divadelné vystúpenia.

**Facebook: Smer Music Bar, Klub Kolečko**

### **NOVÁ SYNAGÓGA**

Táto kultúrna pamiatka Žiliny je využívaná na koncerty, prednášky a výstavy.

**[www.novasynagoga.sk](http://www.novasynagoga.sk)**

### **MESTSKÉ DIVADLO ŽILINA**

Ako každé väčšie mesto, aj Žilina má svoje divadlo, nachádzajúce sa pri Hlinkovom námestí. Hrajú sa v ňom mnohé predstavenia žilinských divadelníkov, ale aj iných divadelných súborov z viacerých slovenských miest.

**[www.divadlozilina.eu](http://www.divadlozilina.eu)**

### **BÁBKOVÉ DIVADLO**

Umelecký súbor pripravuje mnoho predstavení nielen pre deti a školy, ale aj dospelých, ako napríklad večerné stredy pre dospelých.

**[www.bdz.sk](http://www.bdz.sk)**



## **DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE ČÍSLA**

EURÓPSKA TIESŇOVÁ LINKA:	112
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA:	155
HASIČSKÁ SLUŽBA:	150
POLÍCIA:	158
MESTSKÁ POLÍCIA:	159
ZÁCHRANNÝ SYSTÉM SLOVAKIA:	153, 154
INFORMÁCIE O TELEFÓNNYCH ČÍSLACH V SR:	1181
INFORMÁCIE O TELEFÓNNYCH ČÍSLACH V ZAHRANIČÍ:	12149





ŽILINSKÁ UNIVERZITA  
V ŽILINE

 [www.instagram.com/zilinska.univerzita](https://www.instagram.com/zilinska.univerzita)

 [www.facebook.com/uniza.sk](https://www.facebook.com/uniza.sk)

 [www.uniza.sk](http://www.uniza.sk)

**SPRACOVALO:**

Oddelenie pre medzinárodné vzťahy a marketing, rektorát

**NÁKLAD:**

2500 ks

**TLAČ:**

EDIS – Vydavateľské centrum Žilinskej univerzity

**DÁTUM VYDANIA:**

jún 2024

