

# MENU SETTIMANALE

## Lunedì 13.01 (mattino frutta)

- Insalata mista
- Pasta e lenticchie
- Cavolfiori gratinati

-----  
**Menù passati:** Ceci, avena, cavolfiori

### Gruppo bebè:

Frutta - grissini

### Merenda:

Latte e cereali - frutta

## Martedì 14.01 (mattino frutta)

- Insalata mista
- Rosti con zucchine e formaggio
- Fagiolini al vapore

-----  
**Menù passati:** Tacchino (IT), patate, fagiolini

### Gruppo bebè:

Frutta - Crackers

### Merenda:

Frutta – Crackers

## Mercoledì 15.01 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Scaloppine di maiale (CH)
- Patate al forno
- Carote al vapore

### **Menù passati:**

Robiola, semolino, carote

### Merenda bimbi Massagno:

Pane e formaggio - frutta

### Gruppo bebè:

frutta - gallette

### Merenda:

Pane e formaggio - frutta

## Giovedì 16.01 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Risotto allo zafferano
- Grana
- Spinaci al vapore

### **Menù passati:**

Sogliola (CN), orzo, spinaci

### Gruppo bebè:

Fette biscottate - frutta

### Merenda:

Fette biscottate, marmellata - frutta

## Venerdì 17.01 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Bastoncini di merluzzo (Alb)
- Spatzli
- Broccoli al vapore

### **Menù passati:**

Piselli, riso, broccoli

### Gruppo bebè:

Frutta - Darvida

### Merenda:

Darvida - frutta



Il menu è adattato alle esigenze di ogni bambino.

Per i bambini che non hanno ancora introdotto il glutine è presente un'alternativa.

N.B. Per informazioni sugli allergeni potete contattare la cucina dalle ore 8.00 alle ore 9.00

Le farine hanno provenienza prevalente CH e IT