

# MENU SETTIMANALE

## Lunedì 27.01

(mattino frutta)

- Insalata mista
- Pasta al pesto "fatto in casa"
- Mozzarelline
- Cavolfiori al vapore

-----  
**Menù passati:** Piselli, riso integrale, cavolfiori  
-----

### Gruppo bebè:

Frutta – fette biscottate

### Merenda:

Fette biscottate, marmellata - frutta

## Mercoledì 29.01

(mattina frutta)

- Insalata mista
- Crespelle alla valdostana gratinate
- Broccoli al vapore

### **Menù passati:**

Lenticchie rosse, pastina, broccoli

### Gruppo bebè:

Spremuta d'arancio - grissini

### Merenda:

Spremuta d'arancio - biscotti

## Venerdì 31.01

(mattina frutta)

- Insalata mista
- Polpette di tonno
- Riso venere
- Fagiolini al pomodoro

### **Menù passati:**

Sogliola (CN), patate, fagiolini

### Gruppo bebè:

frutta - darvida

### Merenda:

Torta "fatta in casa" - frutta

## Martedì 28.01

(mattino frutta)

- Insalata mista
- Sformato di riso con formaggio, piselli, uovo
- Carote al vapore

-----  
**Menù passati:** Tacchino (IT), avena, carote  
-----

### Merenda bimbi Massagno:

Yogurt - frutta

### Gruppo bebè:

Frutta - crackers

### Merenda:

Yogurt - frutta

## Giovedì 30.01

(mattina frutta)

- Insalata mista
- Vellutata di carote, crostini
- Formaggini
- Spinaci al vapore

### **Menù passati:**

Ricotta, semolino, spinaci

### Gruppo bebè:

Frutta - gallette

### Merenda:

Frutta - gallette



Il menu è adattato alle esigenze di ogni bambino.

Per i bambini che non hanno ancora introdotto il glutine è presente un'alternativa.

N.B. Per informazioni sugli allergeni potete contattare la cucina dalle ore 8.00 alle ore 9.00

Le farine hanno provenienza prevalente CH e IT