

Place de l'électrothérapie dans le traitement des lombalgies



Deux points de repère

- La conférence de consensus de 1998 (ANAES)
- Les recommandations de l'HAS (2003) concernant la prise en charge de la lombalgie aiguë

Etat de l'art

- En électrothérapie essentiellement trois types de courant
 - Le courant continu
 - La basse fréquence
 - La moyenne fréquence

Pour aller un peu plus loin

- Le courant galvanique ou continu
 - Est un courant unidirectionnel
 - Polarisé
 - Utilisation préférentielle de la polarité + sur le point douloureux ou sur le trajet douloureux
 - Présente des risques de brûlure cutanée
 - Permettrait la ionisation

En fait

- La conférence de consensus ne donne aucune recommandation concernant son utilisation
- Les recommandations de l'HAS vont dans le même sens
- Sa capacité à permettre la ionisation n'a jamais été prouvée
- Sa dangerosité est néanmoins à modérer (utilisation d'un générateur à courant continu)

Les basses fréquences

- Courants dont les fréquences sont comprises
 - Entre 30 et 100 Hz
 - Ou bien entre 5 et 10 Hz (très basses fréquences)
- Utilise deux modes d'action différents
 - Gate-control
 - Libération d'endorphines
- Porte aussi le nom de TENS
- Mode de mise en œuvre différente

Les basses fréquences

- Le Tens: aucune étude n'apporte la preuve de son efficacité réelle
 - Les études sont surtout anglo-saxonnes
- La libération d'endorphines
 - Pas d'étude précise comme pour les autres courants de basse fréquence
 - À moduler néanmoins
 - Ne pas oublier les combinaisons entre les deux types de courant

Les moyennes fréquences

- Courants dont les fréquences sont comprises entre 2500 Hz et 8000 Hz
- Fréquences ne correspondant pas aux fréquences données comme antalgiques
- Largeur d'impulsion ne correspondant pas à la chronaxie des fibres myélinisées
- Peu d'études (plutôt d'origine allemande)

En conclusion

- Pas de preuve de l'efficacité de l'électrothérapie
- Ne pas utiliser le courant galvanique
- L'électrothérapie souffre de:
 - Manque d'études randomisées
 - Manque de protocoles crédibles
- Et pourtant :
 - Les patients semblent satisfaits
 - Les praticiens aussi
 - Quand aux fabricants

En conclusion

- Il semble donc important de
 - Mettre en place une politique de vérification
 - Développer des protocoles fiables
 - Former à l'utilisation
 - Garder à cette technique son aspect adjuvant